

Liftea

JOURNAL
jaro-léto 2024

www.liftea.cz



novinka

Bylinné životabudiče pro vaši paměť, koncentraci a energii

Máte pocit, že váš mozek už zase stávkuje? Myšlenky se rozebíhají do všech stran, v práci nestíháte, zapomínáte výročí členů rodiny, občas hledáte telefon, brýle nebo klíče od auta? Přitom všem padáte únavou, ale lékař považuje váš zdravotní stav za uspokojivý? Zřejmě je na místě upravit životní styl.

Paměť i soustředění jsou **schopnosti mozku a centrální nervové soustavy**. A proto potřebují „správně nakmit“. **Zrevidujte jídelníček** a zařadte důležité složky, které váš mozek a nervy podpoří:

- **Glukóza (hroznový cukr)** je pro mozek palivo. Najdete ji v hroznovém vínu, banánech a dalším ovoci, ale také například v ovesných vločkách.
- **Minerály**, především **železo, zinek, vápník, hořčík** nebo **chrom** jsou v červeném mase, vnitřnostech, luštěninách, oříchách, semínkách, v mléčných výrobcích, máku, obilovinách, banánech, nebo v listové zelenině.

- **Omega 3 - nenasycené mastné kyseliny**. Obsažené jsou v rostlinných olejích, semínkách (dýně, slunečnice, sezam), oříchách a rybách.
- **Vitaminy skupiny B** doplníte konzumací vnitřností, kvasnic, luštěnin, masa, mléka, vajec, nebo ořechů.

Pokračování na další straně »



Když příroda pomáhá

V období vysoké pracovní, studijní, nebo psychické zátěže úprava jídelníčku nestačí. Řešením může být vhodný **doplněk stravy**. **Liftea Maral - energy booster přispívá k podpoře kognitivních duševních funkcí a také k povzbuzení celkové výkonnosti**. Základem čistě přírodní receptury jsou rostlinné adaptogeny, antistresory a antioxidanty:

- **Maralí kořen** - parcha saflorová, pocházející ze Sibíře a Altaje. Rostlinka připomínající květ bodláku je typický zástupce adaptogenů, které zvyšují odolnost v náročných situacích. **Odstraňuje únavu, dodává tělu energii**, celkově podporuje organismus. Název maralí kořen vychází z pozorování, že jelen maral vyhrabává ze sněhu zbytky rostliny a její síla mu umožňuje přežít krutou sibiřskou zimu.

- **Kotvičnick zemní a cordyceps** obohacují působení uvedených složek tak, že přispívají k optimálnímu fyzickému stavu, který se následně projeví i na stavu psychiky.



Kotvičnick zemní

- **Ženšen sibiřský** roste na Sibíři, v severní Číně, v některých částech Japonska a Korei. V lidovém léčitelství východní medicíny byl známý již před dvěma tisíci lety. Houževnatý keř dobře snáší nepříznivé klimatické podmínky. Nejblahodárnější je jeho kořen. **Podporuje fyzické a duševní zdraví a výkonnost**, přispívá k celkové odolnosti a imunitě.

- **Rozchodnice růžová** je jeden z pokladů tradičního léčitelství Altaje. U nás roste výjimečně pouze v Krkonoších a Hrubém Jeseníku. Od pradávna slouží jako prostředek **k podpoře fyzických a duševních sil**, celkově **regeneruje** a detoxikuje organismus. Látky rosavin a salidrosid, které obsahuje, zvyšují hladinu serotoninu v mozku, a tím podporují paměť a zdravý spánek. 📌



Rozchodnice růžová



Když příroda pomáhá

Prvotřídní bylinný životabudič
pro muže i ženy

Liftea

MARAL energy booster, 60 tab.

#ENERGIE #VÝKONNOST #ADAPTOGENY

#KONDICE #REPRODUKČNÍ SYSTÉM

#ŠIROKÉ SPEKTRUM ZDRAVÍ



novinka

Pro hormonální rovnováhu
žen v každém věku

Liftea

HORMONÁLNÍ KOMFORT, 60 tob.

#HORMONÁLNÍ ROVNOVÁHA #FLAVONOIDY

#PRE-MENSTRUAČNÍ SYNDROM #KOMFORT

PŘI MENOPAUZE #LYMFATICKÝ SYSTÉM



www.liftea.cz

Doplňky stravy. Nenahrazují pestrou a vyváženou stravu.

Efektivní tipy pro podporu soustředění, paměti a vitální síly



✓ Když se na vás všechno valí, vypracujte si **seznam priorit** a držte se ho.

✓ Vyhněte se multitaskingu, vždy se **soustředte pouze na jeden úkol**.

✓ **Vypněte messengery**, a jestliže je to možné, i telefon, dokud zvolenou věc (nebo alespoň její předem naplánovanou část) nedokončíte.

✓ **Používejte vizuální pomůcky**. Diagramy, barvy, zvýrazňovače.

✓ Dopřejte si **dostatek spánku**, ke spánku se ukládejte v pravidelný čas.

✓ Každý den se **věnujte pohybu**, ideálně na čerstvém vzduchu.

✓ Zkuste **meditaci**, nebo **dechová cvičení** pro uklidnění myslí.

✓ Dostatečně pijte a vybírejte si **zdravou stravu**.



Unikátní značka na trhu od Arkopharma

Intelligence přírody pro vaše zdraví a krásu.

Volba #1 pro vaše vlasy.

Od svého vzniku se farmaceutická laboratoř a výzkumníci společnosti Arkopharma zaměřují na hledání přírodních řešení pro zdraví. Kombinují vědu, kreativitu a bezpečnost a velký důraz kladou na ochranu životního prostředí.

Zaměřuje se na efektivní péči, která respektuje tělo a jeho rovnováhu. Věří, že příroda je mimořádně inteligentní a že spojením této inteligence s moderní farmaceutickou vědou lze dosáhnout ještě lepších výsledků.

Forcapil je značka #1 na francouzském trhu.



Arkopharma
LABORATOIRES

Je farmaceutická společnost,
která od roku 1980 reprezen-
tuje přírodní medicínu.

Vysoká koncentrace methioninu a cysteinu

Výrobky této značky obsahují mimořádně vysoké koncentrace methioninu a cysteinu, což z nich činí unikátní produkty na trhu.

Komplexní receptura pro nehty a vlasy

Objevte sílu synergického přístupu k péči o vaše vlasy s Forcapil! Naše **inovativní řešení** spojuje péči zevnitř i zvenčí, abyste dosáhli maximálního potenciálu **krásných a zdravých vlasů**. S Forcapil máte na výběr z několika forem doplňků stravy: tablety, tobolky nebo želatinky. Každá z nich je navržena s ohledem na vaše potřeby a představuje **jedinečnou kombinaci** účinných látek pro podporu růstu vlasů a zachování jejich vitality.

Co ještě Forcapil odlišuje?

Vybrané varianty doplňků stravy jsou **bezpečné** i pro **těhotné a kojící ženy**, což vám poskytuje klid a jistotu v každém období života.

Přestaňte snít o krásných vlasech a začněte s Forcapil již dnes. Vaše vlasy si zaslouží tu **nejlepší péči**, a my vám s tím rádi pomůžeme!

Vysoká koncentrace methioninu a cysteinu

Vlasy jsou tvořeny především keratinem, který jim dodává pružnost, sílu a lesk. Tento protein je syntetizován ze sirných aminokyselin, cysteinu a methioninu, spolupůsobením zinku a vitaminů B. Keratin je také hlavní složkou nehtu.



ANTI-CHUTE a CROISSANCE želatinky

Zářící vlasy a nehty jsou korunou krásy!

Přinášíme vám nejen krásu vlasů na nehtů, ale i sílu, díky speciální formuli, která posiluje vlasová vlákna a dodává jim nádherný lesk a hebkost.


Naše želatinky jsou také **skvělou volbou** pro ty, kteří mají potíže s polykáním prášků. Díky **moderní formě** a **skvělé chuti** meruňky a maliny se každá dávka stane malou lahůdkou.

Přidejte do své každodenní péče o krásu něco zcela nového a **bavte se krásnými výsledky**. S našimi želatinkami na podporu růstu vlasů a nehtů budete zářit jako nikdy předtím!



Naše **jedinečné složení** spojuje sílu přírodních darů pro zdraví vašich vlasů. Doplnky stravy Forcapil obsahují **velké množství aktivních látek**. Kombinují Vitaminy, minerály a extrakty z rostlin pro posílení a stimulaci růstu vlasů.

Přichystejte se na objev **lákavých ingrediencí** obsažených v našich produktech jako je například **Přeslička rolní** (Equisetum arvense), nebo **Netík Venušin vlas** (Adiantum capillus).

Přeslička rolní (Equisetum arvense) přispívá k normálnímu stavu kůže a regulaci tvorby kožního mazu a lupů. Je též antioxidantem, který podporuje normální stav vlasů a nehtů. Hlavním benefitem Přesličky rolní (Equisetum arvense) je, že podporuje růst vlasů, zatímco Netík Venušin vlas (Adiantum capillus) napomáhá zpomalit vypadávání vlasů. 

Podpořte svou krásu zevnitř

Vysoká dávka kolagenu na pleť! 10 000 mg kolagenu a kyseliny hyaluronové přispívá ke zlepšení kvality pleti, pevnosti a hydratace.

Krásnou, pevnou a pružnou pleť podpoří lahodný nápoj s **vysokým obsahem** hydrolyzovaného kolagenu a kyseliny hyaluronové připravený z doplňku stravy **Liftea COLAGENOVA HA**. Má **příznivý vliv** na vlasy, nehty a klouby. Můžete si vybrat dle chuti vanilkovou nebo čokoládovou příchuť a dopřát si tak **kúru na celý měsíc**.



10 000 mg
kolagenu na den



čistá, prémiová, účinná královská mateří kašička

- ✓ 100 % přírodní energie k posílení imunity.
- ✓ Prémiová organická královská mateří kašička.
- ✓ Přispívá k odolnosti a posílení energie organismu.

Garance zachování tradice, vysoká kvalita a velký ohled na ekologičnost, to je výjimečná francouzská značka Arkoroyal.



Vlastníme **Ecocert** a dlouhodobě spolupracujeme s certifikovaným včelařstvím v oblasti maximálně **čisté přírody** v Mongolsku. Tato 15 hektarová oblast přírodního parku patří mezi posledních pár ekologicky čistých míst bez pesticidů a průmyslového osídlení. Provádí se zde pravidelná kontrola **kvality čistoty ekosystému** od elektromagnetického znečištění, pesticidů ve vzduchu, vodě a půdě v okolí včelích úlů na ploše 20 km².

Naše partnerské včelařství dbá na **maximální ochranu** svých 3 440 včelstev s citlivým přístupem a ohledem na **100% přirozenou** výživu včel a zachováním správných chovatelských postupů.

Naše Arkoroyal, doplňky stravy, jsou synonymem pro výjimečnou kvalitu s vysokou koncentrací čisté přírodní síly včelí mateří kašičky a dalších přírodních látek.



Víte, co je Ecocert?



Tato certifikace ekologického zemědělství v Evropě zaručuje ochranu klimatu a životního prostředí; zachování úrodnosti půdy; zachování biologické rozmanitosti; respektování přírodních cyklů a dobrých životních podmínek zvířat; absence použití chemických a syntetických produktů; nepřítomnost GMO; transparentní označování pro spotřebitele.

Co je mateří kašička?

Včely používají mateří kašičku jako krmení pro královny, budoucí královny a první tři dny po vylíhnutí také larvy dělnic a trubců.

Mateří kašička obsahuje vodu (50 - 70 %); sušinu - tvoří z většiny cukry (glukóza, fruktóza. V malém množství: maltóza, trehalóza, melibióza, ribóza, erulóza); proteiny (10 - 20 %) - např. apalbumin; tuky (3 - 10 %) - např. kyselina 10-hydroxy-2-decenová; další prvky (**Vitaminy** - např. B1, B2, B3, B6, B7, B9, B12, C, E, D; **minerály** - K, Ca, Na, Zn, Fe, Cu, Mn), které sice obsahem tvoří menší podíl, ale jsou nesmírně účinné a důležité. Jejich důležitost je i z pohledu složení, neboť složení mateří kašičky se liší podle toho, jaký druh včel se má vylíhnout. Královská mateří kašička obsahuje, kromě všeobecných komponentů (pro larvy dělnic a trubců), i „o něco více“ volných **aminokyselin, nukleotidů a vitamínu**.

Královská mateří kašička je jedna z **hlavních ingrediencí** v produktech Arkoroyal, je získávána **přírozenou titrací**, což znamená, že se zachovávají všechny **prospěšné látky** bez ztráty jejich účinků. Jejich účinky jsou pro tělo velkým benefitem v podobě **podpory imunitního systému** a přispívají tak k celkové **přírozené obranyschopnosti**.

ARKOROYAL FAMILLE BIO

doplňk stravy s mateří kašičkou a medem



VYROBENO VE
FRANCIÍ



Víte, co je apalbumin?

Přírodní látka, hlavní protein, obsažený v mateří kašičce (včely tento protein přidávají do sbíraného nektaru a používají ho i při sběru pylu), která působí na buňky aktivizací imunitního systému - tvorbou cytokinů - dříve než dojde k mikrobiální nebo virové infekci. Včely tedy mají v podobě bílkoviny mateří kašičky v medu vlastní vakcíny. 🐝



Chcete zdraví pro celou rodinu bez starostí? Arkopharma Laboratories přináší revoluční želatinky s organickou mateří kašičkou, bez živočišné želatiny, doplněné o **ovocný pektin**. Už žádné obtíže s polykáním prášků! Naše želatinky jsou **snadno použitelné** a mají **skvělou chuť**. Navíc jsou vhodné pro celou rodinu. Zvolte **moderní formu pro zdraví** s Arkoroyal.

Půl zdraví...

mikrobiom v rovnováze

Mikrobiom je mikrobiální komunita, která obývá určité místo s typickými fyzikálními a chemickými podmínkami. Soubor všech mikroorganismů – bakterií, plísní, virů a prvoků, kteří v daném prostředí žijí, nazýváme **mikrobiota**, neboli **mikroflóra**. V lidském těle se mikrobiom vyskytuje ve střevech, v kůži, v ústech, v dýchacích cestách nebo ve vagině. Jeho stav má výrazný vliv na naše zdraví.

Zdraví sídlí ve střevech

Pro naši celkovou kondici je nejdůležitější **mikroflóra** sídlící **ve střevech**. Součástí střevního mikrobiomu jsou takzvané **probiotika**. Název pochází z řečtiny. „Pro biotic“ a v překladu znamená „pro život“. Jedná se o **kmeny bakterií a plísní**, které se starají o přeměnu nestravitelných složek potravy na vstřebatelné, odstraňování toxinů nebo vyřazení patogenů (choroboplodných zárodků). Posilují také střevní bariéru a produkci esenciálních vitaminů a základních živin pro stimulaci imunitního systému. Probiotika jsou užitečná i při srážení krve, **díky produkci bioaktivního vitamínu K**.



obsahuje: *Saccharomyces boulardii*



Rodina probiotik - seznámte se, prosím!

- ✓ **Bifidobakterie** pomáhají strávit vlákninu a složené sacharidy, se kterými si tělo samo nedokáže poradit.
- ✓ **Enterobakterie** jsou užitečné při průjmech a střevních potížích, které mohou souviset s užíváním antibiotik.
- ✓ **Kvasinky**, zejména *Saccharomyces boulardii*, se osvědčily při cestovatelských střevních problémech, protože zlepšují odolnost vůči bakteriím z cizího prostředí.
- ✓ **Bakterie** mléčného kvašení mění laktózu na kyselinu mléčnou, která vytváří ve střevech kyselé prostředí, nepřátelské pro patogenní bakterie a brání růstu bakterií, které vyvolávají střevní záněty.

Hvězda mezi probiotiky

Limosilactobacillus reuteri patří mezi bakteriální druhy, které jako první osidlují střevo novorozenců. Tento bakteriální druh člověka provází a vyvíjí se s ním už miliony let a vykazuje řadu **prospěšných fyziologických účinků**. Působí protizánětlivě, **zlepšuje zdraví střev**, průjem a zácpu spojenou s užíváním antibiotik. **Příznivě působí** i na kojeneckou koliku, nebo **optimalizuje** hladinu cholesterolu v krvi. Některé výzkumy potvrzují, že také napomáhá předcházet ekzémům. Pro své **výjimečné účinky** je *Limosilactobacillus reuteri* součástí doplňků stravy Liftea Kombucha.

Mikrobiotická rovnováha v ohrožení

V lidském těle žije přibližně 500 druhů prospěšných i neprospěšných mikroorganismů. Když jsou v rovnováze, vše funguje, jak má. Někdy se ale **mikrobiotická rovnováha** přehoupne ve prospěch neprospěšných mikroorganismů. Příčinou může být užívání antibiotik, nekvalitní strava nebo **dlouhodobý stres**. Následkem porušení mikrobiotické rovnováhy jsou například syndrom dráždivého tračníku, zánětlivá onemocnění střev, potravinové intolerance, zácpa, průjem, obezita, cukrovka, kardiovaskulární choroby, poruchy imunity, ekzémy, některá onkologická nebo i psychiatrická onemocnění, jako třeba úzkosti nebo deprese.

Přirozené zdroje probiotik

Podobně jako u vitaminů, minerálů nebo stopových prvků, i u probiotik je dobré využívat prvotně **přirozené zdroje** – například kefir, kombuchu, kysané zelí, kimchi, miso a fermentovanou zeleninu. Pokud však potravina projde varem, většinu bakterií to zlikviduje. Z vařeného kysaného zelí tedy příliš nových osadníků pro své střevo nezískáte.

Jestliže přirozené probiotické potraviny nejste schopni konzumovat pravidelně a v dostatečném množství, je na řadě **užívání potravinových doplňků**. Střevům určitě prospěje **Liftea Kombucha EnzymAktiv**, doplněk stravy s probiotiky z extraktu fermentované kombuchy.

Probiotika ve formě doplňků stravy sice nenahradí léky ani pestrou a vyváženou stravu, ale při zdravotních obtížích či jako prevence jsou organismu silnou podporou. **Doporučují se užívat**, když bereme antibiotika a v období tomu následujícím, kdy se mikroflóra uvnitř těla začíná obnovovat.

Prebiotika není překlep v textu

Mohlo by se zdát, že jde o omyl, ale prebiotika jsou důležité nápomocné látky. Tvoří totiž „potravu“ pro probiotické bakterie, umožňují jim dobré podmínky pro růst, množení a zakládání kolonií. Zdrojem prebiotik jsou pektiny a inulin (rozpuštěná vláknina). Nacházejí se v ovoci a zelenině, nejčastěji v jablkách, cibuli, čekance, či v banánu. ↙



KOMBUCHA pro život



Kombucha je přírodní, fermentovaný, lehce perlivý nápoj, který má mnoho příznivých účinků. Pokud potřebujete podpořit zažívání, posílit imunitní systém, dát si detoxikační kúru, doplnit tělu vitaminy a minerály, anebo využít její povzbuzující účinky, čtěte dál a dozvíte se víc.

Kde se vzala, tu se vzala - kombucha!

Exoticky znějící název naznačuje, že rodnou kolébkou kombuchy je Asie, kde byla kombucha **oblíbeným doplňkem** lidového léčitelství. Již v době před naším letopočtem ji staří Číňané přisuzovali **léčivé účinky** a považovali ji za **elixír dlouhověkosti**.

Z Asie se přes Rusko rozšířila do Evropy a později i do Ameriky. V českých zemích se znalost a užívání kombuchy objevilo po první světové válce. V současnosti její obliba roste. Na Novém Zélandu nebo v severní Americe můžete na doušek kombuchy dokonce zskočit do specializovaných kombucha barů.



Vypadá jako houba, ale houba to není...

Základem pro fermentovaný kombuchový nápoj je **kombucha** neboli **mateční násada**. Je to beztvary útvar šedavé barvy, měkké, téměř želatinové konzistence, symbiotická kultura bakterií a kvasinek, zdroj probiotik a vitamínu, zejména skupiny B. Dalšími složkami jsou černý nebo zelený čaj, cukr a voda. **Výsledkem fermentačního procesu** uvedených surovin (podle receptu, který použijete) je několik litrů jemně perlivého **osvěžujícího nápoje** jemné, čajové chuti.



Fermentace kombuchy probíhá ve dvou fázích

V první fázi (tzv. primární kvašení)

se připraví **zelený** nebo **černý čaj**, který se ochladí a smíchá se s cukrem (cukr je přísada nezbytná pro kvašení.) Po té se přidá **mateční násada** (kombucha) a nechá se kvasit po dobu 7 - 14 dní. V této etapě se tvoří nová mateční násada, kterou lze použít pro další várku kombuchového nápoje.

V druhé fázi (sekundární kvašení)

se kombucha přelije do uzavíratelných láhví a nechá se kvasit po dobu 2 - 14 dní. Nápoj získává přírodní bublinky a je také možné vyzkoušet dochucování přidáním bylin, ovoce nebo sladidel. **Fermentací vznikají v kombuše probiotické bakterie, které podporují funkci imunitního systému.**





Proč zařadit kombuchu do denní rutiny?

- ✓ Prospěšné **probiotické bakterie** pomáhají **zlepšovat zažívání** a příznivě ovlivňují složení mikrobiomu (mikrobiální osídlení lidského těla).
- ✓ Kvalitní mikrobiom podporuje **imunitní odolnost organismu**.
- ✓ Antioxidanty v zeleném čaji, který je součástí kombuchového nápoje, umí zmírnit oxidační stres (zpomalit proces stárnutí) a poskytnout ochranu veškerým buňkám v těle.
- ✓ Pravidelné pití kombuchy optimalizuje i schopnost **přirozené detoxikace organismu**.
- ✓ Jestliže chcete omezit kávu, díky **povzbuzujícím účinkům** kofeinu z obsaženého čaje a **téměř kompletnímu spektru vitaminů B a železu**, může být kombuchový nápoj zdařilou náhražkou.

Doporučená denní dávka kombuchy se definuje poměrně obtížně, protože závisí na věku, zdravotním stavu, celkové kondici. Obecně se dá říct, že pro prevenci a podporu zdraví se hodí přibližně 200 ml denně ráno nalačno, nebo dvě sklenice v průběhu dne. **Jestliže máte zdravotní problémy, konzultujte konzumaci kombuchového nápoje s lékařem.**

Tradiční nápoj pro moderní dobu

Nedělají vám dobře bublinky? Nemáte ráno na kombuchu chuť? Zapomínáte ji nosit v láhvi s sebou? Máte rychlý životní styl, nebo často vyběhnete třeba jen s malou kabelkou, do které se už láhev s nápojem nevejde? A přesto se vám pozitivní vliv kombuchy na zdraví líbí a rádi byste ji zařadili do svého režimu? **Liftea Kombucha EnzymAktiv** je doplněk stravy, který jde s dobou:

- ✓ **60 praktických tobolek** v přenosném balení.
- ✓ **Probiotika z extraktu fermentované kombuchy** a probiotika *Limosilactobacillus reuteri*.
- ✓ Bromelain - proteolytický (trávicí) enzym ze stonku plodu ananasu.
- ✓ Extrakt z kvalitního černého čaje, konkrétně obsažené polyfenoly, působí jako silný antioxidant.

Vyzkoušejte **koncentrovanou dávku kombuchy, probiotik, enzymů, vitaminů, antioxidantů, podpořte svoje zdraví a kondici** a objevte svůj vlastní kombucha styl 🍷 🍷



Liftea

Jarní očista organismu

Bez lepku, laktózy a umělých barviv.
Vhodné pro vegetariány.

Liftea
KURKUMIN

95 % kurkuminoidů



Přírodní antioxidant, který podporuje imunitní systém v podobě doplňku stravy. Kurkuma dlouhá podporuje normální trávení a činnost jater (jaterních lipidů).

Liftea
METABOLIK

bylinné tonikum



Vyvážený komplex bylinných extraktů a ovocných šťáv pro podporu pročištění organismu.

Doplňky stravy. Nenahrazují pestrou a vyváženou stravu.

Liftea
PRO JÁTRA A LEDVINY

osvědčená kombinace



Tradiční kombinace bylin se hodí jako doplněk při očistných kúrách celého organismu.

laCabine
INNOVATIVE COSMETICS



laCabine
salon

Užijte si luxusní péči a krásu přímo z pohodlí vašeho domova s laCabine!

Naše kosmeceutické přípravky spojují **vědecky ověřené** účinné látky s nádhernými texturami a oslnivými vůněmi, abychom vám přinesli **komplexní péči**, kterou si vaše pokožka zaslouží. Přestaňte snít o dokonalé pleti a začněte ji skutečně ožивovat s laCabine!

Stejná účinnost salonu, 3 různé cíle.



1. Pro milovnice vědy:

Jsme odborníci na ampule krásy. Naše multi-aktivní a multi-benefitní vysoce koncentrované ampule uspokojí milovnice posledních technologií. Se 100% vědeckým přístupem.

2. Pro milovnice přirodních ingrediencí:

laCabine používá ve svých produktech neotřelé ingredience s maximální přírodní silou.

3. Pro milovnice minimalismu:

Vítejte v éře nové technologie **2v1!** S novým produktem, který spojuje sílu vysoce koncentrovaného séra s komfortem hydratačního krému, se vaše beauty rutina stává **snadnou a příjemnou záležitostí**. Naše vysoce koncentrované ingredience pronikají do pokožky a poskytují jí **potřebnou péči**, zatímco kapátko zajišťuje snadné a přesné nanášení séra. Zjednodušte si svůj život s naším inovativním produktem a dopřejte své pleti ten **nejlepší luxus**, který si zaslouží!



5X HYALURONIC SÉRUM

Síla vysoce koncentrovaného séra a hydratačního krému v nové technologii 2 v 1.



MONOAKTIVNÍ KRÉMOVÉ SÉRUM S RETINOLEM



AMPULE NA PLET S KOLAGENEM



Dokonalé spojení ceramidů a 5 hyaluronových kyselin umožňuje větší účinnost díky tomu, že vyplňují vrásky a poskytují větší hydrataci v každé z vrstev epidermis. Plet vypadá a je na dotek jemnější, štavnatější a mladší. Ceramidy podporují přirozenou ochrannou bariéru kůže.

Krémové sérum s pro-retinolem (prekurzor retinolu) v koncentraci 0,3%. Pomáhá stimulovat syntézu kolagenu a zlepšovat regeneraci buněk. Redukuje vrásky a zlepšuje vzhled jemných linek. Zlepšuje pevnost a pružnost pokožky.

Vysoce koncentrované ampule speciálně určené k boji proti ztrátě pevnosti a ochablosti obličeje. Unikátní složení s čistým kolagenem, plamatyk zelné (*Spilanthes Acmella*), zpevňujícími tetrapeptidy a ochranou proti znečištění.

Jarní tipy pro zdraví a pohodu



Sunlife Tea Tree Olej z australského čajovníku, 30 ml

Olej z australského čajovníku s vitamínem E rychle proniká do pokožky a má rozmanité účinky.

Vhodný i k inhalaci pro dospělé:

K inhalaci použijte 1-2 kapky esenciálního oleje, které nakapejte do mísy s teplou vodou a promíchejte.

Přes hlavu si přehodte ručník a 5 minut inhalujte. V případě inhalace s kapesníkem použijte 1-2 kapky oleje a inhalujte přímým vdechováním.

SOS olejček při hojení:

Užitečným pomocníkem při drobných poraněních, oděrkách, štipacích od hmyzu, aftech a oparech.



Sunlife Masážní gel na svaly a klouby, 100 ml

Kombinace oleje ze smrkových jehliček, mentolu, kafru a kapsaicinu. Osvědčené složky, které při masáži uvolňují ztuhlé svalstvo, klouby a navíc podporují krevní oběh.

✓ Vhodný
na ztuhlé partie



Sunlife Horský borovicový gel, 100 ml

Kombinuje v sobě oleje z borovice horské, oleje z rozmarýnu, eukalyptového oleje, oleje ze smrkového jehličí a oleje z máty.

Ideální pro relaxační a revitalizační účinek při masírování unavených a namožených nohou.



✓ Osvědčený gel pro
namožené nohy



✓ Aromaterapeut
doporučuje



Sunlife Měsíčková mast, 100 ml

Měsíčková mast obsahuje v krémovém základu přírodní měsíčkový extrakt, který zklidňuje pokožku.

Vybraná kombinace vysoce kvalitních látek, jojobový olej a allantoin účinně působí proti dehydrataci pokožky a hrají důležitou roli v péči o tělo.



✓ Rychle se vstřebává.
✓ Bez barviv a parabenů
a minerálních látek.



Narciso
NATURE'S

Květinová elegantní vůně narcisu a konvalinky **energizuje a tonizuje**, Aloe Vera **hydratuje** pokožku.



Tato vůně je symbolem krásy,
štěstí a znovuzrození.

- 93 % složek **přírodního původu**
- s rostlinnými oleji a **BIO extrakty** - s respektem k biodiverzitě přírody
- **VEGAN FORMULE** - bez živočišných složek
- **Neobsahuje:** parabeny, parafin, minerální oleje, silikony, GMO, SLS, SLES, DEA, formaldehyd.
- **dermatologicky testováno**, atesty na obsah niklu



PAPAVERO D'ORIENTE

Jemně **orientální ovocně květinová vůně** se otevírá zářivými ovocnými tóny mandarinky s květinovým aroma **frézie a třešně**, přecházející ve sladkou **něžnost broskví**, okořeněná špetkou skořice a **vůní vzácných dřev pačuli a santalu**.



- 93 % složek **přírodního původu**
- s rostlinnými oleji a **BIO extrakty** - s respektem k biodiverzitě přírody
- **VEGAN FORMULE** - bez živočišných složek
- **Neobsahuje:** parabeny, parafin, minerální oleje, silikony, GMO, SLS, SLES, DEA, formaldehyd.
- **dermatologicky testováno**, atesty na obsah niklu

Pro intuitivní, nepředvídatelnou ženu, která se nebojí užívat si života.



ORGANICKÉ ROLL- ON DEODORANTY

ecowell[®]
eco bio cosmetics

**Eliminují nepříjemný zápach,
aniž by bránily přirozenému pocení.**

- Udrží účinek po celý den díky své dlouhotrvající vůni •
- Nezanechávají žádný lepkavý pocit, skvrny nebo bílé zbytky •
 - Neobsahují pudr • Dermatologicky testováno •
 - Bez parabenů, alkoholu, silikonu a chloridu hlinitého •



Argà
OLIO PURO DI ARGAN

**Hydratuje, vyhlazuje a pečuje
o pokožku obličeje.**

Díky organickému **arganovému oleji** a **kyselině hyaluronové** má vysoké **hydratační** a **anti-age** účinky. Speciální **minerální pigmenty** vaši pleť **rozzáří a sjednotí**.

Mineral **Argà CC Cream** v jediném kroku promění vzhled pokožky a zanechá ji **okamžitě jemnou, hladkou a s nádechem přirozené barvy**. Lehká a hedvábná textura se hodí ke každé pleti, koriguje nedokonalosti, zakrývá začervenání a dodává pleti okamžitý „**rozzasňující efekt**“.



Když příroda pomáhá

Liftea Šalvěj + yzop

Pocení pod kontrolou

Kombinace extraktu z nati šalvěje a yzopu.

Šalvěj **podporuje** udržení normální míry pocení, má **příznivý vliv** na hormonální rovnováhu a přispívá k pohodě žen v období menopauzy. Yzop **blahodárně působí** na správnou funkci dýchacího systému a stav kostí a kloubů.



Liftea Bylinky na odvodnění forte

S lehkostí bez zbytečně zadržované vody

Kombinace výtažků z plodů jalovce, nati kopřivy a petržele a listů břízy bílé.

Kopřiva i jalovec **přispívají** k vylučování vody z organismu a **blahodárně působí** na správnou činnost ledvin či **přírozenou obranyschopnost**. Petržel příznivě působí na **správnou funkci** ledvin, zatímco bříza bílá **podporuje** vylučování.



Doplňky stravy. Nenahrazují pestrou a vyváženou stravu.



Floradix® Zelezo+ Při únavě a vyčerpání

- Je dobře **vsřebatelný**
- Má komplexní složení s obsahem **přírodních látek**
- Představuje zdroj vitamínů **B1, B2, B6, B12 a C**
- Obsahuje výtažky z bylin a ovocné šťávy přispívající ke **správnému trávení**
- Je **bez konzervačních látek a barviv**

Doplňek stravy.
Nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu.

www.floradix-zelezo.cz

Biotter BOBO NEB Dětský inhalátor

Kompresorový inhalátor s příslušenstvím. Inhalátor je ve tvaru oblíbené ryбки a je určený převážně pro děti, má tišší chod. Střední velikost částic je **2,44 micronu**, začlenění je do průdušek a plic.



Podívejte se na další druhy inhalátorů na našem e-shopu www.liftea.cz

Dýchání bez obtíží

Biotter ProMesh Inhalátor s příslušenstvím

Biotter ProMesh ultrazvukový inhalátor je ultratichý, vysoce kvalitní přístroj kapesního rozměru, vhodný také na cesty. Střední velikost částic je **3,8 micronu**, rychlost nebulizace **0,25 ml/min**. Atesty na minimální zbytkové reziduum léku, vypne se, když je lék rozprašen.



www.liftea.cz

e-shop s přírodními produkty a kosmetikou



Sledujte nás na www.facebook.com/liftea.cz nebo na [instagramu liftea](https://www.instagram.com/liftea).

Přihlaste se k odběru newsletteru na www.liftea.cz a neunikne vám už žádná naše akce ani novinka.

Potřebujete poradit? Kontaktujte nás emailem info@liftea.cz nebo na **bezplatné infolince 800 500 500** (po-pá 9:00 - 12:00)

LIFTEC CZ a.s., Počernická 272/96, 108 03 Praha 10, Česká republika