

# LIFTEA

ZIMA 2020

## NOVINY



### Také vám něco nového začíná?

Ano, takový je leden. Nové začátky, nové plány. Zhubnu, budu jíst zdravě, začnu běhat, budu používat kvalitnější krém ... takhle zpravidla vypadají novoroční cíle a jsou jich plné časopisy. Nic proti tomu nemáme (také chceme hubnout a krásnět), ale naše noviny bychom rádi pojali trochu jinak. Nově se podíváme na jehličí v článku Dity Oškerové (jehličí není jen nepořádek po vánočním stroměčku 😊). Netradičně jsme pojali naši novou rubriku „Zaujalo nás“. Přineseme vám zprávu o vzniku nadačního fondu, která se dívá na pomoc potřebným nebezpečnou optikou. Díky naší kosmetické novince si můžete přečíst pár zajímavých postřehů o blahodárných účincích australské papáji. A na závěr s námi oslavíte naše druhé narozeniny! Přehled významných událostí, které jsme za dva roky existence e-shopu Liftea zažili, s vámi rádi sdílíme v článku Liftea kaleidoskop. Ale tu krásu a štihlou si přece jen neodpustíme 😊. Vyzpovídali jsme krásné, štíhlé a zajímavé ženy, které s e-shopem liftea spolupracují, nebo jsou jeho spokojenými zákaznicemi. Jejich zkušenosti s našimi produkty si můžete přečíst ve speciální lednové rubrice „Tváře Liftea“.

Příjemné čtení vám přeje tým e-shopu Liftea

## Voňavé léčivé jehličí

Jak říká moje babička, i ty nejobyčejnější věci dokáží překvapit a udělat zázraky. V tomto případě je řeč o smrkovém jehličí, které nádherně voní, je plné vitamínu C a dokáže nám pomoci od mnohých neduhů. Tváří se nenápadně, ale skrývá v sobě velikou léčivou moc, na kterou naše babičky nedaly dopustit.



### Smrk ztepilý

Smrk obsahuje velké množství vitamínu C, a může tak v zimě skvěle pokrýt jeho deficit. Samozřejmě, že nejvíce cenných látek má hlavně na jaře, kdy jsou koncové smrkové výhonky krásně zelené, křehké a šťavnaté, ale věřte, že vám skvěle

poslouží i v zimě. Takový pobyt ve smrkovém lese vás nabije nádhernou energií, která zklidní vaši duši. Pokud jste ve stresu nebo unavení, může pravidelná procházka lesem výrazně pomoci. Smrkové jehličí je navíc jednou z mála léčivých rostlin, kterou můžeme sbírat i v zimě. Abychom však neničili živé stromy, je lepší sbírat na zem spadlé větvičky.

### Lahodný čaj ze smrkových větvíček

Tento čaj zklidňuje a zároveň posiluje náš organismus. Zlepšuje vykašlávání, rozpouští hleny a uvolňuje dýchací cesty. Má také dobrý vliv na revma.

### Jak na to?

Hrst nadrobno nastříhaného a opláchnutého smrkového jehličí vložíme do hrnce a zalijeme 0,5 l vody. Jehličí postupně zahříváme na plotně, počkáme, až projde varem, a poté ho necháme ještě dalších 5 minut louhovat. Nakonec vše přecedíme a je hotovo. Pijeme maximálně 3 hrnečky denně.

### Smrkové kloktadlo

Výluh ze smrkových jehliček můžeme využít také jako kloktadlo při bolestech v krku či jako prostředek k výplachům úst při problémech s dásněmi nebo jinými záněty dutiny ústní.

**Autorka: Dita Oškerová**

### Dita Oškerová - Bylinkové snění

„Věřím v sílu bylinek a v to, že na každý neduh nějaká existuje. Bylinky jsou kouzelné a nikterak složité, stačí se jen nechat vést svou intuicí a používat zdravý seelský rozum, tak jako to dělaly naše babičky,“ říká Dita Oškerová, bylinková kouzelnice, pisatelka, kreativní tvořitelka, ale hlavně autorka a fotografka blogu Bylinkové snění a knih Kouzlo léčivých bylinek.

[www.bylinkove-sneni.cz](http://www.bylinkove-sneni.cz)

## P'ure Papaya: Australský kosmetický zázrak z fermentované papáji

Výrobce australské kosmetiky P'ure Papaya, který nás přesvědčil o kvalitě jejich produktů, jsme osobně poznali na loňském Bio Fachu v Norimberku. V Austrálii má papája v péči o pleť tradici delší než 100 let, zatímco v našich zeměpisných šířkách je to poměrně svěží novinka.

### Proč papája?

Papája je superpotravina bohatá na živiny, vitamín C a E, antioxidanty jako například betakaroten a především obsahuje jedinečný enzym Papain. Papain má

vynikající schopnost regenerovat suchou či narušenou pokožku, navracet jí pružnost a mladistvý vzhled.

### Proč je papája v produktech P'ure Papaya jiná?

Papája obsažená v produktech P'ure Papaya je fermentovaná. Díky fermentaci se maximalizují přirozené antioxidační schopnosti a navyšuje působení pro pleť tolik potřebných aminokyselin. Produkty neobsahují parabeny, minerální oleje ani látky na bázi ropy. P'ure Papaya je vhodná pro vegany a její kvalitu a přírodní čistotu potvrzuje certifikace NaTrue.

### Z čeho můžete vybírat?

Na našem e-shopu najdete například revitalizující olej na pleť, který je výborný jako extra intenzivní anti-age. Obnovující denní krém P'ure Papaya Renew můžete používat stejně jako běžný denní krém, výborně se však hodí i k lokálnímu použití na jizvičky (například po akné či ošetření pleti laserem), nebo na strije.



Zlatým hřebem papájové kosmetiky je Skin food, doslova potrava pro kůži. Ocení ho nejen ti z nás, které trápí vysychající pokožka, ale nedostihný je například i na pleť prokřehlou a zeslabenou zimním počasím.

**Podrobnosti o testování papájové kosmetiky si můžete přečíst na našem blogu:**  
[www.liftea.cz/blog/testovani](http://www.liftea.cz/blog/testovani)

## Jak využít papáju pro krásu?

Tuhle otázku jsme položili naší oblíbené autorce Dítě Oškerové, která je známá svou vášní nejen pro bylinky, ale i pro vše přírodní, co souvisí s krásou a zdravím. Ditinu odpověď si můžete přečíst zde:

„Přiznám se, že papája málokdy odolám. Již známý mořeplavec Kryštof Kolumbus o ní řekl, že je to ovoce andělů a já mu musím dát za pravdu. Věřím, že právě proto je tak oblíbená a často používaná v mnoha kosmetických a vlasových přípravcích. Papája nejen skvěle chutná a voní, ale je také úžasným zdrojem antioxidantů, vitamínů, vlákniny a výživných látek. Navíc obsahuje vysoké množství kyseliny listové, která je skvělá pro naši pleť.“

Papája dodá výživu, přirozený lesk a hebkost vlasům. Podpoří jejich růst a navíc slouží jako prevence proti vypadávání vlasů. Dalším velkým plusem papáji je, že dokáže výrazně zpomalit stárnutí pleti a docílit toho, že vaše pleť bude zdravá a zářící. Papája chrání pokožku před poškozením volnými radikály a je skvělá také v boji proti vráskám a „stařeckým skvrnám“. V neposlední řadě pomáhá udržovat pleť hydratovanou, vláčnou a hebkou. Skvělá je rovněž při léčbě akné a dalších typů kožních infekcí.“



## Zaujalo nás

Nový rok s sebou přinesl také vznik nového nadačního fondu – Hold Up. Jeho posláním je podpořit ženy – matky těžce nemocných dětí v jejich nelehké životní situaci. Jeho zakladatelce, Lucii Navarové, jsme položili několik otázek:

### Jaká byla cesta k nadačnímu fondu Hold UP? Máte dlouhou pracovní praxi z oblasti podnikání a sebezvoje. Proč neziskovka a proč zrovna teď?

Naprostou jasnou vizi přišla před jedenácti lety, při těžké autonehodě. Tehdy jsem se necítila připravená ji realizovat, potřebovala jsem si ověřit, že dává smysl. Ve své podstatě je to způsob, jak zúročit mé více než dvacetileté podnikatelské a sebezvojevové aktivity.

### Máte nějakou osobní motivaci pro založení fondu?

Nebyl to vědomý impuls, tato inspirace se objevila zcela nečekaně. Ale dá se říct, že souvisí s uctěním památky mých nenarozených dětí.

### Jak má fond principiálně fungovat?

Díky fundraisingu budou naši partnerští terapeuti poskytovat klasické a alternativní terapie, pohybové a tvůrčí aktivity matkám těžce nemocných dětí v nemocnicích zdarma. Podpora malých pacientů je poměrně hojná, ale zapomíná se na jejich matky. Přitom právě ony jsou primárním vyživujícím zdrojem pro své děti, a tak mohou ovlivnit i jejich zdravotní stav. Společně s dalšími ambasadorkami Hold Up budeme navštěvovat tyto ženy v nemocnicích, seznamovat je s naším programem, pomáhat jim zorientovat se v něm a vybrat pro každou z nich to pravé.

### Jaký je první krok? Co je hotové, jak se nadační fond rozjíždí?

Mám velkou radost, že se ke mně připojila čtveřice odvážných srdcařů, kteří dobrovolně přispívají svými zkušenostmi a schopnostmi. Náš nadační fond by měl být již co nejdříve založen, ale přípravy probíhají už několik měsíců. Chystáme se začít oslovovat firemní i individuální dárce, abych mohli náš projekt postupně realizovat. Zároveň navazujeme spolupráci s osvědčenými terapeuty a lektory.

### Hodně štěstí.

Děkujeme za možnost představit náš nadační fond čtenářům vašich novin.

**HOLD UP**  
 NADAČNÍ FOND  
[www.holdup.cz](http://www.holdup.cz)

## Zima ve zdravé kuchyni

Dali jste si letos novoroční předsevzetí? A vybrali jste to tradiční a nejčastější – začít hubnout a zdravě jíst? No, ono se to jednoduše řekne, hůř dělá, ale když se naučíte správně jíst, kýžený výsledek vás nemine!

Zdravé stravování začíná nákupem jídla a pokračuje v kuchyni. A věřte, že v kuchyni není začátek roku černobílý ani fádňí. Naopak! Zimní a předjarní talíř, ač se to nezdá, je velice bohatý, pestrý a výživný. Musíme toho totiž hodně zvládnout! Najíst se tak, abychom neměli hlad a chuť na sladké a nepřejídali se. Také se musíme zahřát a odolat všem nástrahám chřipky a nachlazení, které mají v tomto období zelenou!

Zdravé jídlo si většinou spojujeme se zeleninou a nabídka zeleniny na začátku roku je pěkně pestrá a vlastně i barevná. Kořenová zelenina, červená řepa, zelí, kapusta, kadeřávek, mangold... a jestli vám ve výčtu chybí salát, rajčata a okurky, tak na ty přes

zimu klidně zapomeňte. Ty vás totiž nezahřejí, a navíc rozhodně nevyrostly teď, tady a přirozenou cestou. Nicméně z toho, co v nabídce je, připravíte pěknou hostinu.

V zimě zapomeňte na jogurt ke snídani a raději ho používejte při fermentaci obilných vloček, ze kterých si připravujete ranní kaše s ovocnými rozvazy z jablek, hrušek, švestek, někteří si možná v létě připravili vlastní džem a přidat můžete i ořechy, mandle nebo semínka.

Pro ty, kteří běžně nepoužívají obiloviny, nastal čas konečně je zařadit do jídelníčku. Důvodů je hned několik – obilovin je hodně a každý si vybere tu svou oblíbenou. Připravíte je snadno a rychle, takže výzva i pro začátečníky. Jsou dobré, zdravé a můžete si je dopřát nasladko, naslano, s ovocem, s masem, s luštěninami. Jednoduše možností, jak si je oblíbit, je mnoho!

A to nejlepší jsem si nechala nakonec. Rozhodně nám přijdou vhod výraznější chutě, tak si začátek roku okořeňte a dejte si parmazán, kaviár, olivy, umeboši, koření a bylinky.

No řekněte sami – taková nabídka vám rozhodně dodá dost energie, abyste s lehkostí a elánem zvládli začátek roku. Pro inspiraci přidávám dva recepty z kuchařky mé babičky.

### Sytá fazolová polévka

Do hrnce dejte vařit 2 ks celé mrkve, 1 celou kořenovou petržel, ¼ malé bulvy celeru, celou cibuli, 2 stroužky česneku, bobkový list a pár kuliček celého pepře a nového koření. Osolte a vařte zvolna cca 1 hodinu. Zároveň uvařte do měkka fazole, které jste přes noc namočili ve vodě. Můžete ale použít i fazole v konzervě ve slaném nálevu. Ve

slané vodě uvařte široké vaječné nebo rýžové nudle a slijte je. Z polévky vyndejte cibuli a česnek. Uvařenou zeleninu pokrájejte na kousky a vraťte do polévky, přidejte uvažené fazole nebo fazole z konzervy (bez nálevu). Na kolečka pokrájejte pórek a opečte ho na másle. Polévku nalijte do talíře, z nudlí vytvořte hnízdo a dejte doprostřed polévky a navrch přidejte opečený pórek.

### Kuba trochu jinak

Když uvaříte víc fazolí, než potřebujete do polévky, připravte si krupoto se zeleninou a fazolemi. Ječné kroupy propláchněte horkou vodou a dejte vařit v poměru 1 díl krup, 2 díly slané vody. Mezitím pokrájejte nadrobno cibuli, česnek a kořenovou zeleninu a opečte do křupava na oleji. Kroupy, fazole a zeleninu promíchejte, přidejte bylinky majoránku nebo tymián a pokud ještě nemáte velký hlad, krátce zapečte v troubě.

**Autorka: Eva Goldmanová**



### Eva Goldmanová

je certifikovaný nutriční poradce a life style kouč, autorka projektu zdravá firma, věnovaného firemnímu poradenství v oblasti zdravého životního stylu. Věnuje se také individuálnímu poradenství a přednáškové činnosti. Ve volném čase Evu zastihnete na plavání, na kole nebo na její zahrádce.

[www.evagoldmanova.cz](http://www.evagoldmanova.cz)

## Tváře Liftea

### Jitka & Choclate

„Jmenuji se Jitka a blogování se věnuji už skoro dva roky. IG blog @zpet\_do\_plavek jsem si založila při mé cestě za shovením poporodních kil, abych se mohla inspirovat většími profily. Můj úspěch 12 kg dolů sledovalo několik desítek sledujících a proto jsem svůj IG profil změnila na motivační a začala ukazovat svůj zdravý jídelníček a vymýšlet i vlastní recepty. Nyní již jsem po mateřské dovolené, ale blogu se věnuji i nadále. Mým největším koníčkem je vytváření zdravých snídaní a svačin pro mě a moji tříletou dcerku. Moje velká závislost jsou kvalitní čokolády a kakaové boby, které najdete ve velkém procentu mých příspěvků a receptů.“

Poslední půl rok jsem se stala součástí týmu vydané zdravé kuchařky od Markéty Učíkové s názvem „Levně, chutně, bezpečně, i bez mléka a vajec“, a v mém životě mě tato zkušenost posunula zase o trochu dále.“



### Paula & P'ure Papaya

„Papayu jsem si oblíbila na první namazání!“, říká Paula, naše kreativní fotografka, jejíž fotky sledujete na našem facebooku. „Mám ráda přírodní kosmetiku a záleží mi na složení přípravků. Preferuju produkty bez složek živočišného původu, a tak jsem byla z této značky ihned nadšená. Skvělý je jejich Skin Food, který má mnoho možností použití - na ruce, suché lokty nebo jako vydatný krém na obličej. Na denní péči se mi osvědčil krém Renew, který je lehký a snadno se vstřebává. Naprosto nadšená jsem ale z péče na rty. To je absolutní špička. Zatím jsem nic lepšího pro péči o rty (a zvláště teď v zimě) nenašla.“

Více o Pavle (krom její vášně pro papaju 😊) se dozvíte zde: [www.pavlavomastkova.cz](http://www.pavlavomastkova.cz)



### Lucie & P'ure Papaya

Lucie miluje růže jako symbol ženství a krásy. Na našem e-shopu si chtěla vybrat zajímavý a účinný anti-age produkt čistě přírodního původu. Nejdříve prohledala „všechno růžové“, ale nakonec skončila u značky P'ure Papaya. Proč? Zaujalo ji, že tato značka je na českém trhu zcela ojedinělá. Australská papája totiž prochází procesem fermentace. A díky fermentaci si zachovává maximum výživných látek a antioxidantů. Koncentrovaný „elixír mládí“ objevila Lucie nakonec místo růže v P'ure Papaya revitalizujícím pletovém oleji.

Lucie Navarová, Branding Design konzultantka a zakladatelka nadačního fondu Hold Up

[www.lucienavarova.cz](http://www.lucienavarova.cz), [www.holdup.cz](http://www.holdup.cz)



### Dita & Alkmene

Dita jako odbornice na bylinky a milovnice všeho bylinkového a přírodního si velmi oblíbila značku Alkmene Bio. Nedá dopustit na šampóny této značky, ale v zimním období, kdy je pleť obvykle sušší, ráda využívá i krémy na ruce. „Na Alkmene mě baví to, že vlastně připomíná herbář mojí babičky,“ glosuje Dita a dodává: „A samozřejmě oceňuji, že v produktech nejsou žádné kazitelé přírodní krásy – jako třeba parabeny, silikony a minerální oleje.“ A při pohledu na Ditin pracovní stůl (viz. foto) zjistíte, že Alkmene bio má vždy po ruce 😊

[www.liftea.cz/blog/liftea-herbar](http://www.liftea.cz/blog/liftea-herbar)



### Nikola & Zoya Goes Pretty

„Značka Zoya Goes Pretty mě na první pohled zaujala svými kouzelnými obaly. Nejprve jsem vyzkoušela bambucká másla, která mě nadchla, a tak když se v e-shopu Liftea objevily novinky od ZGP - pletové vody ve spreji a lehké krémy - hned jsem je testovala na vlastní kůži,“ říká o produktech naší oblíbené značky Nikola, která tvoří náš testovací blog. „Tedy v zimním období si pleť obzvláště zaslouží hydrataci. Tu jí



dopřávám právě ZGP krémem s levandulí a heřmánkem. V jeho složení najdete hned několik olejů, které pokožku krásně vyživují. Hodně mi vyhovuje lehká struktura: ač je krém hydratační, nemastí a hned se vstřebává, a je tak skvělý pod make-up. A nádherně voní po levanduli!“

[www.liftea.cz/blog/testovani](http://www.liftea.cz/blog/testovani)

### Renata & BioKap

Renata je majitelkou „kudrnatého e-shopu“ i kudrnaté hřívy. A protože jsou vlasové přípravky Renatinou vášní, rozhodla se vyzkoušet šetrné, z 92 % přírodní barvy italské kosmetické značky BioKap. „Barva je jedním slovem úžasná!“ napsala nám Renata po té, co barvu aplikovala. A co jí na BioKapu nejvíce sedne? Určitě šetrné složení. Barvy neobsahují amoniak, resourcin, parabeny, fenylendiaminy, jsou bez syntetické parfemace a jsou testované na obsah niklu. Dále Renata ocenila to, že dobře kryjí šediny a dodávají vlasům přirozený lesk. Vlasy jsou po použití barvy pružné, vláčné a hezky vyživené. Aby také ne, když obsahují spoustu cenných přírodních surovin jako například bio arganový olej, rýžové proteiny, derivát z vrby, nebo například lypophylické ovocné kyseliny. Velkým plusem je pro Renatu to, že barva voní, a nedusí jako klasické barvy.

[curlymyself.com/](http://curlymyself.com/)  
[www.facebook.com/Curly\\_myself](https://www.facebook.com/Curly_myself)  
[www.instagram.com/curlymyself/](https://www.instagram.com/curlymyself/)



### Eva & Martiderm

Eva si z našeho e-shopu (mimo jiné 😊) oblíbila sofistikované anti-age ampule španělské dermo kosmetické značky Marti Derm. Tuto značku jsme si vybrali hlavně pro její unikátní přístup k péči o svěží a mladistvý vzhled pokožky. Marti-Derm neřeší, kolik je vám let, ale na kolik se vaše pleť právě teď cítí. Někdy vypadá starší proto, že je málo hydratovaná, jindy jí dodáváte málo vitamínů či lipidů, byli jste hodně dlouho na sluníčku, nebo jste se právě jen špatně vyspali. Evin oblíbený produkt Martiderm Photo Age vykazuje dvojitý efekt proti stárnutí: vyhlazuje jemné i hlubší vrásky a navíc se hravě vypořádá s následky slunečního záření. Je vhodný nejen na dovolenou k moři, ale vaši pleť dokáže krásně zregenerovat například i po slunění na horách. Eva jej vtipně nazvala „můj nový favorit v péči o krásu“ a její zkušenost s tímto „elixírem mládí a krásy“ si můžete přečíst na našem blogu.

[www.liftea.cz/blog/clanky/muj-novy-favorit-v-peci-o-plet](http://www.liftea.cz/blog/clanky/muj-novy-favorit-v-peci-o-plet)



# Liftea kaleidoskop

Leden je pro nás významný nejen tím, že začíná nový rok. Liftea e-shop totiž slaví narozeniny. Tento rok zapálíme druhou svíčku na dortu, což je příležitost nejen k oslavě, ale také k tomu, trochu si zavzpomínat a dojmout se 😊. Co se u nás za dva roky událo a co nového se děje, s vámi rádi sdělíme v našem kaleidoskopu.

## Kdo stojí za e-shopem Liftea?

Společnost LIFTEC CZ, s tradicí dlouhou více než čtvrt století.

Jeden z prvních distributorů, který na český trh přivezl již na počátku 90. let kvalitní přírodní značky ze zahraničí.

## Co bylo před e-shopem?

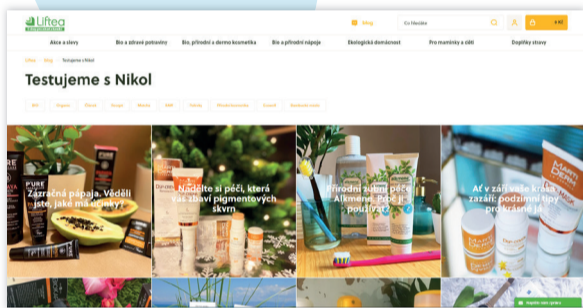
Úspěšná privátní značka **přírodních doplňků stravy Liftea**, jejímž motem je: **Když příroda pomáhá.**



Zdrojem inspirace je pro nás **norimberský Bio Fach**, který pravidelně navštěvujeme. Je to největší veletrh bio produktů, kosmetiky a potravin v Evropě.

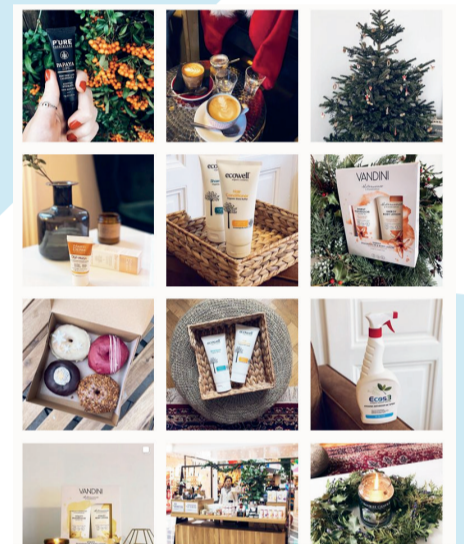
## Chcete se dozvědět více o našich produktech?

Čtěte testovací blog. Jeho autorka Nikola zkouší vše na vlastní kůži a na produktech nenechá nit suchou 😊.



Na FB i IG pravidelně děláme soutěže, takže máte možnost vyzkoušet novinky zdarma 😊. **Sledujte naše sociální sítě!**

Abychom si posílili a udrželi **zdravý přístup k životu i k práci**, rádi využíváme školení společnosti Wellnesia. A proto se cítíme pořád líp 😊. <https://wellnesia.cz/>



**Naši nejstarší „partáči“** – výrobci a značky, které jsme dovezli jako první. Bylo jich samozřejmě více, ve výběru alespoň uvádíme malou ukázkou.

### Bio Kap

Šetrné permanentní barvy z Itálie  
92% přírodních surovin  
Krásné vlasy a vysoký lesk!

### Cultivator

100% přírodní bio barvy z Indie.  
Náš skokan roku!

Skvěle se prodávají, protože mimo barvicí efekt dokážou také posílit kvalitu vlasů.

### Alkmene bio

Krásná značka přírodní kosmetiky od německého výrobce Man Schroeder. Bez parabenů, silikonů a minerálních olejů, s rostlinnou složkou z ekologického zemědělství.

A proč je úspěšná? Za vysokou kvalitou se totiž skrývá rozumná a dostupná cena 😊.

### Zoya Goes Pretty

Úžasná bio bambucká máslička s esenciálními oleji.

Dovezli jsme je z Bulharska, které je kolébkou damascénské růže, s níž značka Zoya často pracuje.

## Naše valentýnské tipy?

Jednoznačně dárkové balíčky **Vandini!** Krásná, jemná a příjemně voňavá kosmetika bez parabenů, silikonů a minerálních olejů. A protože, jak známo, láska prochází žaludkem, máme pro vás (i pro nás 😊), dostatečnou zásobu raw bio čokolád bez cukru s vysokým procentem kaka. Značka **Chocqlate!**



**Píšeme vám.** Že o tom nevíte? Potom pečlivě prozkoumejte vaši e-mailovou schránku. Za poslední rok jsme vám poslali přibližně 40 mailingů s informacemi o novinkách, zajímavostech či akčních nabídkách.



Kdybyste se nás zeptali na **naše srdcovky**, byla by to těžká a nejednoznačná volba. Před Vánoci minulého roku u našeho týmu nasbírala body například značka **ECOS 3**. Ačkoliv úklid je to poslední, co bychom přiřadili k našim koníčkům, ekologické přípravky ho povznesly na vyšší level – spokojenosti, zdraví, čistoty, šetrnosti k přírodě a příjemné vůně.

**Naše novinka a posedlost** zároveň je značka **P'ure Papaya** z Austrálie. Do chladnějšího počasí, kdy je pleť zkrěhlá, je jako dělaná, krásně voní, vstřebává se a hlavně pomáhá: buď jako anti-age nebo jako balzám pro suchou, narušenou či namáhanou pleť.

A další skoro novinkou jsou stále ještě **Liftea noviny** 😊. Vycházejí podruhé a věříme, že je budeme i nadále tvořit k vaší i naší spokojenosti.



[www.liftea.cz](http://www.liftea.cz)  
[facebook.com/liftea](https://facebook.com/liftea)  
[instagram.com/lifteacz](https://instagram.com/lifteacz)