

Přivítejte zimu – období vody a obnovy

LIFTEA SLAVÍ
20 LET!

Pojďte slavit s námi celý
tento rok na LIFTEA.CZ.

Zima je v tradiční čínské medicíně obdobím elementu Vody (shui). Toto je čas zklidnění, regenerace a návratu k podstatě sebe sama. Příroda se stáhla dovnitř, abychom i my měli možnost naslouchat svému nitru, posílit své kořeny a načerpat sílu do nadcházejícího roku.

Element Vody symbolizuje **životní esenci (Jing)**, odolnost, moudrost a hloubku. Je to období, kdy nepotřebujeme hýřit energií ven – naopak, je to chvíle pro úsporu, ticho a vnitřní práci.

V tradiční čínské medicíně je tento element spojen s **ledvinami a močovým měchýřem**:

- **Ledviny** představují zásobárnu životní energie, Jing, a jsou klíčové pro regeneraci, růst, imunitu i hormonální rovnováhu.
- **Močový měchýř** zase řídí vylučování tekutin a pomáhá regulovat vodní rovnováhu v těle.

Přechod z podzimního Kovu k Vodě znamená, že po očistě a uvolnění přichází čas pro **nabití vnitřních zdrojů**, uzdravení a posílení. Zima je příležitostí k tichému ztišení, introspekci a dlouhodobé obnově.

Čerstvá rostlinná šťáva je získávána lisováním listů kopřivy. Šťáva z kopřivy výborně ovlivňuje činnost močových cest. Podporuje nejen vylučování moči, ale také pomáhá chránit před vznikem močových kamenů a zánětů močového měchýře.

Období elementu Vody: měsíce a jejich význam



Prosinec – Močový měchýř

Orgánový pár: Močový měchýř – Ledviny

Emoce: obavy, úzkost × odvaha, stabilita, pocit vnitřního klidu

Funkce v tradiční čínské medicíně: odvodnění těla, očista tektin, podpora zadní energetické dráhy (močového měchýře)



SCHOENENBERGER BIO Čerstvá rostlinná šťáva Kopřiva, 200 ml

Kopřiva napomáhá vylučování a podporuje správnou funkci ledvin.

- ✓ Bez konzervačních látek
- ✓ Bez přidaného cukru
- ✓ Bez alkoholu
- ✓ Obsahuje vysoce kvalitní bylinné účinné látky

Doplněk stravy.

Náš tip

Pokračování
uvnitř



LICHOŘEŘIŠNICE VĚTŠÍ

- ✓ přírodní rostlinné „antibiotikum“
- ✓ vhodná při bakteriálních infekcích močových cest
- ✓ podporuje imunitu

**KOPŘIVA DVOUDOMÁ**

- ✓ jedna z nejdůležitějších bylin pro ledviny
- ✓ bohatá na minerály (železo, vápník, hořčík)
- ✓ posiluje vitalitu, čistí krev a podporuje tvorbu energie

**BŘÍZA BĚLOKORÁ (list)**

- ✓ silně podporuje vylučování
- ✓ pomáhá při retenci vody a otocích
- ✓ působí močopudně a detoxikačně

**Leden – Ledviny**

Orgánový pár: Ledviny – Močový měchýř

Emoce: strach, nejistota × vůle, síla, moudrost

Funkce v tradiční čínské medicíně: zásoba životní esence (Jing), regenerace, hormonální rovnováha, kostní struktura, vitalita

BEZ ČERNÝ (plod/květ)

- ✓ prohřívá a harmonizuje organismus
- ✓ bohatý na antioxidanty
- ✓ podporuje obranyschopnost



Doplňek stravy.

Liftea**Pro Játra a Ledviny**, 30 tob.

Komplexní doplněk stravy s extrakty kopřivy, ostropestřce a pampelišky, podporuje ledviny a játra.

- ✓ Přispívá k pročištění organismu
- ✓ Kombinace tří bylin podporujících normální trávení, činnost žaludku, jater a ledvin
- ✓ Obsahuje výtažky z kopřivy dvoudomé, smetánky lékařské a ostropestřce mariánského

**OSTROPESTŘEC MARIÁNSKÝ** (semeno)

- ✓ podporuje detoxikaci organismu
- ✓ regeneruje játra + nepřímo posiluje Jing
- ✓ podporuje celkovou vitalitu a obnovu sil

PŘESLIČKA ROLNÍ

- ✓ remineralizační účinky
- ✓ podporuje správné hospodaření s vodou
- ✓ posiluje močové cesty i samotné ledviny

**Únor – Obnova Jing a vnitřní esence**

Orgánový pár: Ledviny – Močový měchýř

Emoce: hluboké zamyšlení, moudrost, vnitřní klid

Funkce v tradiční čínské medicíně: regenerace životní energie, stabilizace mysli, obnova síly, dlouhodobé zdraví

**ŠPENÁT – VÝŽIVA KRVÉ A ESENCE**

- ✓ tonizuje krev díky obsahu železa a kyseliny listové
- ✓ podporuje tvorbu Qi
- ✓ vhodný při vyčerpání a oslabené vitalitě



Doplňek stravy.



Doplňek stravy.

SCHOENENBERGER BIO
Čerstvá rostlinná šťáva
Smetánka lékařská
(pampeliška), 200 ml

Pampeliška podporuje očistu, detoxikaci i regeneraci, podporuje ledviny a játra.

- ✓ Bez konzervačních látek
- ✓ Bez přidaného cukru
- ✓ Bez alkoholu
- ✓ Obsahuje vysoce kvalitní bylinné účinné látky

SALUS Floradix Železo+, 250 ml

Vekutý doplněk pro podporu energie, krevního obrazu a vitality.

- ✓ Obsahuje železo a vitaminy B2, B6, B12 a C, které jsou tělem velmi dobře absorbovány.
- ✓ Má příjemnou ovocnou chuť.

MRKEV – POSÍLENÍ STŘEDU A PODPORA JING

- ✓ výživná a posilující, doplňuje Qi Sleziny
- ✓ střed trávení je zdrojem energie pro ledviny v zimě
- ✓ podporuje imunitu i regeneraci

**KELP (MOŘSKÁ ŘASA) – MINERÁLY PRO JING**

- ✓ bohatý zdroj jódu a stopových prvků
- ✓ podporuje hormonální rovnováhu
- ✓ posiluje ledviny v TČM (Voda = hormony, kosti, růst)

**FENYKL – JEMNÉ PROHŘÁTÍ A HARMONIZACE**

- ✓ zahřívá střed těla a podporuje trávení
- ✓ prohřátí je pro oslabený prvek Vody zásadní
- ✓ podporuje tok Qi + méně stagnace, více energie



Jak žít v souladu se zimou podle tradiční čínské medicíny

- ✓ Udržujte **teplý režim** – chraňte bederní oblast, noste teplé oblečení, nevystavujte se chladu.
- ✓ Dopřejte si **klid, spánek a regeneraci** – zima je pro tělo čas odpočinku.
- ✓ Zařadte do svého jídelníčku **výživné, teplé pokrmy** – polévky, dušenou zeleninu, luštěniny.
- ✓ **Hýčkejte své ledviny a močový měchýř** pomocí bylin a doplňků podle potřeby.
- ✓ Praktikujte **jemné pohyby a vnitřní cvičení** – tai chi, qi gong, meditace.
- ✓ Poslouchejte své emoce – pokud cítíte úzkost nebo strach, zkuste jim věnovat úmyslný prostor, zpracujte je nebo sdílejte.

Zima podle tradiční čínské medicíny není jen o chladu a tmě. Je to hluboké a posvátné období, kdy máme šanci obnovit svou energii, posílit životní esenci a připravit se na nové začátky. S podporou bylin a doplňků z liftea.cz můžeme tento přirozený cyklus využít naplno: očistit, regenerovat a nabrat sílu.

Ženské zdraví: jak si přirozeně pomoci a co může nabídnout Liftea

Ženské zdraví je komplexní téma – zahrnuje hormonální rovnováhu, pleť, vitalitu i psychickou pohodu. Mnoho žen hledá přírodní a účinné způsoby, jak podpořit své tělo v různých fázích života. Liftea nabízí celou řadu doplňků stravy, které mohou ženy podpořit v oblasti zdraví, krásy i hormonální rovnováhy.

Výzvy ženského zdraví

Ženy mohou čelit různým fyziologickým výzvám:

- ✓ hormonální nerovnováha (např. v období PMS, menopauzy)
- ✓ změny v metabolismu, udržování tělesné hmotnosti
- ✓ potřeba podpory kolagenu, hydratace pleti a regenerace
- ✓ odvodnění nebo změny lymfatické činnosti
- ✓ narušený pocit pohody kvůli stresu, výkyvům nálad

Naštěstí existují přírodní doplňky, které mohou pomoci tyto oblasti vyrovnat.

Jak Liftea produkty podporují ženské zdraví

Níže jsou některé z klíčových produktů Liftea, které mohou být užitečné pro ženy. Jak konkrétně přispívají ke zdraví?

Liftea Hormonální komfort, 60 tob.

Tento produkt je vhodný pro ženy, které pociťují změny hormonální rovnováhy – ať už v důsledku věku, premenstruačního syndromu, nebo obecného stresu.

Doplňek stravy.



- ✓ Jde o bylinný doplněk stravy s extrakty z bylin: jetel luční (izoflavony), meduňka, šalvěj, kontryhel, kotvičnik a další.
- ✓ Obsahuje také **vitamin C** a **vitamin B6**, které podporují imunitu, nervový systém a hormonální aktivitu.
- ✓ Přípravek má příznivý vliv na hormonální rovnováhu a pohodu žen nejen v období menopauzy.
- ✓ Byliny použité v přípravku pomáhají s regulací pocení (např. menopauzální návaly) díky šalvěji.

Liftea Collagenova (Hydrolyzovaný kolagen) – různé formy

Kolagen je základní stavební bílkovinou v těle a jeho úbytek s věkem ovlivňuje pokožku, vlasy, nehty i klouby. Liftea nabízí několik variant, jak kolagen doplnit:



Doplňky stravy.

- ✓ **Liftea Collagenova – Vanilka/Čokoláda (prášek pro přípravu kolagenového drinku)**: obsahuje patentovaný hydrolyzovaný kolagen Peptan® a kyselinu hyaluronovou. Podporuje pevnost a pružnost pleti, zároveň prospívá vlasům, nehtům i kloubům.
 - ✓ **Liftea Collagenova – Hyaluronic+ (30 tobolek)**: praktická forma kapslí, která kombinuje mořský kolagen, kyselinu hyaluronovou a zdroj vitamínu C pro mladistvý vzhled pleti.
 - ✓ **Liftea Collagenova Hydra Day (60 želatinek)**: navrženo pro denní hydrataci pleti. Obsahuje Ceramidy® a vitamin C, které podporují bariérovou funkci pokožky a její pevnost.
 - ✓ **Liftea Collagenova Nutra Night (60 želatinek)**: pro večerní regeneraci pleti – obsahuje kolagen (Naticol®), elastin Prolastin® a melatonin, který podpoří regeneraci v noci.
 - ✓ **Liftea Collagenova Beauty Gummies (120 želatinek)**: želatinky s výživou pro pleť přes den i noc; moderní a chutná forma doplňku pro ženy.
- Díky těmto variantám si ženy mohou vybrat formu kolagenu podle svých preferencí – jestli raději prášek, kapsle nebo želatinky.



Liftea Celulinie, 60 tob.

Tento doplněk ocení ženy, které chtějí přirozeně podpořit svou figuru, lymfatický systém nebo redukci zadržované vody v těle.

- ✓ Tento doplněk je zaměřen na lymfatický systém, kontrolu tělesné hmotnosti a podporu pokožky.
- ✓ Obsahuje přirozené látky, jako je vinná réva, zelený čaj a mořská řasa, které pomáhají s metabolismem tuků.
- ✓ Dále je tu výtažek z ploštičníku a cedru, které podporují správnou funkci lymfy, což je důležité pro detoxikaci a pocit lehkosti.



Doplněk stravy.

**Liftea Šalvěj + Yzop**, 30 tob.

To může být užitečné zejména pro ženy, které řeší návaly horka, pocení nebo hormonální výkyvy.

- ✓ Bylinný přípravek, který obsahuje šalvěj lékařskou a yzop lékařský. Pomáhá udržet normální míru pocení.
- ✓ Yzop přispívá k podpoře zdravé pokožky a celkové rovnováhy těla.
- ✓ Doporučené užívání je 1–2 kapsle denně.

Doplněk stravy.



Proč volit přírodní podporu zdraví u Liftea

Kombinace bylin a vitaminů

- ✓ Produkty jako Hormonální komfort spojují účinky bylinek a klíčových vitaminů (C, B6), což vytváří komplexní podporu.

Variabilita forem

- ✓ Od prášku po želatinky — každá žena si může vybrat formu, která jí vyhovuje a která zapadá do denní rutiny.

Vědecky podložené složky

- ✓ Např. Peptan® kolagen v Collagenova produktech je patentovaná forma kolagenu.

Liftea filozofie

- ✓ Spojuje tradiční bylinkářství a moderní farmaceutické poznatky, aby přinesla přírodní a účinná řešení pro zdraví žen.

Doporučení pro ženy, které uvažují o doplňcích

1. Zvažte své potřeby: Např. pokud máte hormonální potíže — zvažte „Hormonální komfort“, pokud je pro vás klíčová krásná pleť — Collagenova.

2. Konzultujte s lékařem: Navíc v období hormonálních změn (např. menopauza) nebo pokud už užíváte jiné léky.

3. Užívejte pravidelně: U doplňků je důležitá kontinuita. Efekt se často projeví až po delší době.

4. Podpůrný životní styl: Doplňky nejsou náhradou zdravé stravy, pohybu a odpočinku.

Liftea nabízí silný a přirozený přístup k podpoře ženského zdraví. Díky pečlivě vybraným bylinám, kolagenu a dalším účinným látkám lze efektivně podporovat hormonální rovnováhu, krásu pleti a celkovou vitalitu. Pro ženy, které hledají přírodní řešení, mohou být tyto doplňky cenným pomocníkem na cestě ke zdravějšímu a vyváženějšímu životu.

FORCAPIL - unikátní značka na trhu od Arkopharma.

Intelligence přírody pro vaše zdraví a krásu. Arkopharma je francouzská farmaceutická společnost s moderní laboratoří specializující se na oblast fytoterapie, přírodních léčiv a doplňků stravy.

CHEVEUX ET ONGLES
FORCAPIL®

VYROBENO VE
FRANCIÍ



Kosmetické přípravky a doplňky stravy.

Dlouhověkost:

Jak žít déle a zdravěji – a jak vám v tom mohou pomoci doplňky

Dlouhověkost už není jen snem, ale stále více cílem zdravého životního stylu. V moderní době se nejen snažíme přidávat roky k životu, ale i kvalitu života. To, co dělá rozdíl, je kombinace zdravé stravy, pravidelného pohybu, přiměřeného odpočinku – a někdy i podpory prostřednictvím přírodních doplňků.

Co ovlivňuje dlouhověkost?

1. Oxidační stres a volné radikály

Čím vyšší je oxidační stres, tím rychleji buňky stárnou. Antioxidanty – přirozené látky v rostlinách – pomáhají neutralizovat volné radikály a zpomalují poškození DNA.

2. Zánětlivé procesy

Chronický mírný zánět je spojován se stárnutím a většinou chronických onemocnění. Protizánětlivé byliny a adaptogeny mohou pomoci udržovat zánět pod kontrolou.

3. Regenerace pojivové tkáně

Postupem let dochází k úbytku kolagenu a kyseliny hyaluronové, což ovlivňuje kůži, klouby i celkovou mobilitu.

4. Cirkulace a kardiovaskulární zdraví

Dobré prokrvení a zdravé cévy zajišťují, že živiny i kyslík dorazí do všech částí těla – důležité pro dlouhodobé zdraví.

5. Trávení a detoxikace

Efektivní trávení a správná vylučovací funkce podporují detoxikaci těla, což je pro dlouhověkost klíčové.

Jak začlenit doplňky do strategie pro dlouhověkost

Konzistence je klíčem – Doplňky dlouhověkosti nemívají okamžitý efekt, je dobré je užívat dlouhodobě.

Životní styl jako základ – Nemají nahradit zdravý režim: bez pohybu, kvalitního spánku a výživy budou účinky omezené.

Kombinace doplňků – Skládání například kolagenu s adaptogeny a antioxidanty může být efektivní pro komplexní podporu.

Dlouhověkost není jen o přidávání let – jde o přidávání kvalitních let. Díky pokroku ve výživě, bylinářství a suplementaci můžeme podporovat tělo tak, aby zůstalo funkční, silné a odolné i v pozdějších fázích života. Produkty od Liftea, jako je kolagen, kyselina hyaluronová, bylinné kombinace pro srdce i podporu trávení, mohou být součástí promyšlené strategie pro zdravé stárnutí a dlouhověkost.

Objevte sílu maralího kořene pro vitální život v každém věku

Síla přírody

moderní péče o dlouhověkost

Chcete mít každý den více energie, lepší soustředění a podporovat své tělo, aby stárlo pomaleji a zdravěji?

Liftea Maral Energy Booster spojuje tradiční sílu maralího kořene s moderním přístupem k dlouhověkosti.



Doplňek stravy.

Proč právě Maral Energy Booster?

Přirozený zdroj vitality – maralí kořen je známý tím, že podporuje fyzickou i psychickou výkonnost.

Podpora dlouhověkosti – antioxidanty pomáhají chránit buňky před stresem a zpomalují procesy stárnutí.

Zvýšení energie a odolnosti – ideální při únavě, oslabení a náročném životním stylu.

Podpora hormonální rovnováhy – přispívá k lepšímu zvládnutí stresu i regeneraci.

Pro koho je Liftea Maral Energy Booster?

- ✓ Pro každého, kdo chce žít déle, aktivně a s dobrou kondicí.
- ✓ Pro lidi, kteří se věnují biohackingu, fitness, práci na sobě.
- ✓ Pro ty, kteří chtějí přírodní podporu místo syntetických stimulantů.
- ✓ Pro ženy i muže 35+ se zájmem o zpomalení procesů stárnutí.

Síla přírody v moderní péči o dlouhověkost

Liftea Maral energy booster využívá unikátní extrakt z maralího kořene, který se po staletí používá pro posílení fyzické síly, vitality a sexuální energie. Dnes přináší jeho účinky také moderní věda – pro zdravé, aktivní a sebevědomé stárnutí.



Doplňek stravy.

Zdravé srdce pro dlouhý život

Tilman Cholesfytol pro zdravé srdce a vitální budoucnost.

Podpořte své srdce a cévy přirozenou silou červené fermentované rýže.

Tilman Cholesfytol pomáhá udržovat zdravou hladinu cholesterolu – jeden z klíčových faktorů dlouhověkosti.

Každodenní péče o srdce je investicí, která se vrací celý život.

Historie dámské hygieny

Starověk a středověk

První známé záznamy o péči během menstruace sahají až do starověkého Egypta a Říma, kde ženy používaly bavlnu, lněné plátno nebo papyrus jako improvizované vložky.

Ve středověku byly běžné látkové "chrániče" – opakovaně používané, často šité z domácích textilií, které se po použití praly a sušily. Komfort a hygiena byly však značně omezené.

19. a začátek 20. století

S rozvojem průmyslu se začaly objevovat první komerční vložky z bavlny a celulózy. Byly větší, méně pohodlné a ne tak diskrétní, ale znamenaly první krok k moderní hygieně.

V roce 1930 přišly na trh první komerční tampony v podobě válečků bavlny, které se postupně zlepšovaly aplikátory a hygienickými standardy.

50.–90. léta 20. století

V této době se masově rozšířily jednorázové vložky a tampony, často parfemované a bělené chlórem. Komfort i diskrétnost se výrazně zlepšily, ale syntetické složení přinášelo riziko podráždění a narušení mikroflóry.

Moderní pojetí intimní hygieny

Dnes je klíčovým trendem **bezpečí, šetrnost a udržitelnost**. Ženy hledají produkty, které respektují přirozené pH intimní oblasti, neobsahují syntetické parfemace a barviva, a jsou ekologicky zpracované.



Kosmetické přípravky.

Naše tipy

TADAM – BIO tampony šetrné k tělu i planetě

- ✓ 100 % organická bavlna bez pesticidů
- ✓ Bez chlóru, parfemací a barviv
- ✓ Hypoalergenní a dermatologicky testované
- ✓ FSC certifikace a udržitelná výroba
- ✓ Variabilita: Mini, Normal, Super, s aplikátorem i bez

TADAM kombinují **pohodlí, bezpečí a ekologickou zodpovědnost**, což ocení každá moderní žena, která hledá zdravou a udržitelnou alternativu k běžným tamponům.

Od improvizace k šetrné BIO péči

Historie dámské hygieny ukazuje, jak daleko jsme se posunuly – od improvizovaných látkových vložek k moderním tamponům a mycím gelům, které kombinují **účinnost, komfort a šetrnost k tělu i životnímu prostředí**.

Značky jako **TADAM** a **Ecowell** představují současnou generaci produktů, která spojuje **moderní technologie, přírodní složky a udržitelnost**, a přináší ženám každý den pocit bezpečí, čistoty a pohody.

Ecowell – jemná péče pro každodenní komfort

Ecowell se specializuje na intimní mycí gely a péči v BIO kvalitě, které respektují přirozené pH a chrání mikroflóru:

- ✓ **Ecowell BIO mycí gel** – myrta, heřmánek, ylang-ylang, bez mýdla
- ✓ Šetrný pro každodenní použití, po sportu i menstruaci
- ✓ Přírodní aroma, bezpečný i pro citlivou pokožku



Maminkám: konkrétní péče po porodu – tělo, pleť i miminko

Milá maminko,

po porodu se všechno mění – tvé tělo, energie i každodenní rytmus. Jemná podpora je nyní klíčová, ať už jde o doplnění živin, hormonální rovnováhu, regeneraci vlasů a pleti, nebo šetrnou péči o miminko.

Dále najdeš konkrétní produkty, které ti mohou pomoci cítit se lépe a užít si první měsíce mateřství.



Energie a vitalita

Floradix Železo+

250 ml

Tekuté železo s vitaminy B1, B2, B6, B12 a C. Podporuje tvorbu energie a imunitu, šetrné k žaludku.

Doplňek stravy.



Floradix Magnesium

250 ml

Přírodní hořčík, který pomáhá uvolnit svaly a podpořit nervový systém ve formě glukonátu a citrátu hořečnatého, který pomáhá.

Doplňek stravy.

Floradix Vitamin B-komplex

250 ml

Komplex vitamínů B, podporuje psychickou i fyzickou rovnováhu.

Doplňek stravy.



Naše tipy

Hormonální rovnováha a komfort

Liftea Hormonální komfort

60 tobolek

Kombinace jetelů, šalvěje a meduňky doplněná vitaminy C a B6 podporuje hormonální rovnováhu a pocit pohody. (Neužívejte, pokud kojíte).

Doplňek stravy.



Liftea Dýně a lichořeřišnice

30 tobolek

Tradiční podpora močových cest a přirozené obranyschopnosti.

Doplňek stravy.



Šetrná péče o miminko

TIDOO ultrajemné čisticí tampony z BIO bavlny

50 ks

Ideální pro jemnou péči a hygienu pokožky.

Kosmetický přípravek.



TIDOO BIO micelární voda

500 ml

Jemné čištění dětské pokožky od narození, s lněným extraktem a Aloe.

Kosmetický přípravek.



TIDOO ochranný krém s měsíčkem a zinkem

75 g

Chrání pokožku pod plenou, zklidňuje podráždění a podporuje regeneraci.

Kosmetický přípravek.



Bylinky a klid

Liftea Čajánek tradiční bylinné čaje

20 x 1,5 g

Bylinné směsi pro uvolnění, nebo podporu kojení a odpočinek.

Teplý šálek čaje může být tvůj denní rituál pro chvíli klidu a regenerace.



Podpora vlasů, nehtů a pleti

Po porodu často dochází k vypadávání vlasů a změnám pleti:

Forcapil® Fortifiant Keratin

60 tobolek

doplňek speciálně pro regeneraci vlasů po porodu, obsahuje keratin, vitamin B8 (biotin) a minerály pro posílení vlasů.

Doplňek stravy.



BioKap Anticaduta pro ženy

60 tablet

vitaminy a TRICOFOLTIL pro vitalitu vlasů a prevenci nadměrného padání.

Doplňek stravy.



Malé kroky, velký rozdíl

- ✓ Ranní nebo večerní rituál: doplňky pro energii a hormonální rovnováhu.
 - ✓ Regenerační moment: kolagen a Forcapil pro pleť a vlasy.
 - ✓ Péče o miminko: produkty TIDOO a čaj Liftea Čajánek pro kojící maminky.
- Malé, pravidelné kroky pomáhají cítit se silnější, klidnější a užívat si mateřství naplno.

Trápí vás jizvičky na kráse?

Doporučujeme vám SCARSILC gel na jizvy.

Používání **gelu na jizvy** má několik praktických a medicínských důvodů. Cílem je **zlepšit vzhled jizvy, podpořit její správné hojení a předejít komplikacím**, jako je zesílení nebo zčervenání kůže.

Zlepšení vzhledu jizvy

Gel pomáhá **vyhladit, změkčit a zesvětlit jizvu**. Díky vytvoření ochranné vrstvy na kůži se reguluje hydratace a podporuje rovnoměrné hojení.



Udržování optimální vlhkosti

Správná hydratace je klíčová — **příliš suchá jizva** se může trhat, svědit nebo tvrdnout. Gel vytváří **polopropustný film**, který udržuje vlhkost a zároveň umožňuje pokožce dýchat.

Ochrana před vnějšími vlivy

Gel chrání jizvu před **nečistotami, UV zářením, mechanickým podrážděním** (např. oděvem) a snižuje riziko zánětu.

Prevence nadměrného zjizvení

U lidí se sklonem k tvorbě jizev může pravidelné používání gelu výrazně snížit jejich vznik nebo zhoršení.



Kosmetický přípravek.

Pedikulóza v zimě

Proč se vši drží čepic – a jak může pomoci čajovník?

Zimní období je pro šíření pedikulózy jako dělané. Děti tráví více času v uzavřených prostorách, ve školách a školkách často věší **čepice blízko sebe**, a při hrách se k sobě přibližují víc než kdy jindy. To vytváří ideální podmínky pro šíření **vší vlasových**, které ke svému přenosu potřebují těsný kontakt.

Jedním z přírodních prostředků, který může v zimě posloužit jako podpora i prevence, je **tea tree olej**, známý svým výrazným aroma a antiseptickými účinky.

Proč používat tea tree olej v zimě?

- ✓ **Odpuzuje vši** – výrazná vůně tea tree je pro vši nepříjemná, což může pomoci snížit riziko nákazy.
- ✓ **Šetrný k pokožce** – zimní měsíce často přinášejí suchou pokožku hlavy; tea tree lze při správném ředění použít jako doplněk péče.

✓ **Jednoduché použití** – pár kapek lze přidat do šamponu, nebo do spreje, kterým se mohou před odchodem do školy lehce postříkat vlasy i čepice.

Praktické tipy pro rodiče

- ✓ **Vyčesejte a zkontrolujte vlasy** u dětí alespoň jednou týdně, zvláště v zimě.
- ✓ **Ošetřete čepice, šály a kapuce** – perte je pravidelně a nenechávejte je většet příliš blízko ostatním.
- ✓ **Používejte preventivní sprej** s tea tree olejem (např. směs vody, octa a pár kapek tea tree), který lze aplikovat na vlasy i vnitřek čepice.

Tea tree olej nenahrazuje léčbu, ale v zimním období může být užitečným pomocníkem, když jsou děti v kontaktu s ostatními a čepice putují ze šatny na hlavu a zpět.



Mlsání s vitaminy pro děti

Existují **lízátka s vitaminy určená speciálně pro děti**. Jsou oblíbená mezi rodiči i dětmi, protože kombinují něco sladkého s přidanou výživovou hodnotou.

Výhody vitaminových lízátek pro děti:

- ✓ **Snadné užívání** – děti často odmítají tablety, ale lízátko snáze přijmou.
- ✓ **Obohacené o důležité vitaminy** – nejčastěji vitamin C, D, A, E, zinek, železo apod.
- ✓ **Přírodní složení** – kvalitní značky nepoužívají umělá barviva nebo konzervanty.
- ✓ **Podpora imunity** – obzvláště během podzimu a zimy.

Na co si dát pozor:

- ✓ **Obsah cukru** – některá lízátká obsahují vysoké množství cukru, což není ideální pro zuby.
- ✓ **Dávkování** – i když jde o "bonbon", stále se jedná o doplněk stravy. Nesmí se přehánět.
- ✓ **Věkové omezení** – lízátká jsou vhodná od 3. roku věku dítěte

Jak často takové lízátká dávat dítěti?

- ✓ **1 lízátko denně** je běžná doporučená dávka u většiny značek.
- ✓ Vždy se řiďte **dávkováním uvedeným na obalu** – některé produkty jsou silnější, jiné vhodné i pro každodenní užívání.
- ✓ **Nepřekračuj doporučenou denní dávku vitaminů** – u některých (např. vitamin A nebo D) hrozí riziko předávkování při dlouhodobém nadbytku.
- ✓ **Nedávejte lízátká na noc** a dohlédněte na to, aby si dítě vyčistilo, před tím než jde spát, zoubky.

Biotterky vitaminová lízátká Vitapiráti

Lízátka pro děti s vitaminy jsou oblíbenou formou doplňků stravy – spojují sladkou chuť s přídatkem vitaminů, které podporují zdraví dětí.

Věděli jste, že:

- ✓ Vitaminová lízátká s příchutí jahody a pomeranče obsahují 8 vitaminů.
- ✓ V každém balení je ukryta karta k pexesu – nasbírejte je všechny!
- ✓ Vhodné je jenom jedno lízátko denně.



Doplněk stravy.

Při mlsání nezapomínejte na zoubky!

Těm nejmenším čistěte 2x denně elmax Kids (0–6 let), elmax Junior (6–12 let).



Kosmetické přípravky.

Proč užívat vitaminy a minerály ve formě šumivých tablet?

Užívání **vitaminů a minerálů ve formě šumivých tablet** má několik praktických výhod.

Výhody šumivých tablet

1. Lepší vstřebatelnost

- ✓ Po rozpuštění ve vodě se vitaminy a minerály dostávají do těla rychleji, protože jsou již rozpuštěné ve formě roztoku.
- ✓ To může být výhodné zejména u látek, které se hůře vstřebávají z pevných tablet (např. hořčík).

2. Snadnější užívání

- ✓ Mnoho lidí má potíže s polykáním klasických tablet nebo kapslí – šumivky se pijí jako nápoj.

- ✓ Mají příjemnou chuť, takže se lépe dodržuje pravidelné užívání.

3. Doplnují i tekutiny

- ✓ Rozpouští se ve vodě, takže zároveň pomáhají s hydratací.

- ✓ To je praktické třeba po sportu, při horečce nebo horku.

4. Rovnoměrné rozložení účinných látek

- ✓ Ve vodě se látky rozptýlí rovnoměrně, což může podpořit jejich postupné vstřebávání.

Náš tip:



Doplňky stravy.



BIOTTER

Péče o pokožku s kolagenovou kosmetikou

Kolagen je v kosmetických přípravcích velmi oblíbenou složkou, protože hraje klíčovou roli v udržování pružnosti, pevnosti a mladistvého vzhledu pokožky.

Vyzkoušejte:

novaclear COLLAGEN Noční krém

50 ml

Zpevňující vyhlazující noční krém pro všechny typy pleti s mořským kolagenem, aktivním zlatem a kaviárem.

- ✓ Mořský kolagen a aktivní zlato zlepšují pružnost a pevnost pokožky.
- ✓ Bambucké máslo a makadamový olej s vysokým obsahem omega 3 a 6 kyselin vyhlazuje pokožku.
- ✓ Retinol přispívá k regeneraci a zlepšuje elasticitu pleti a působí proti vráskám.
- ✓ Alantoin a panthenol pomáhají obnovovat buňky.
- ✓ Má silné antioxidační účinky.

COLLAGEN

Kosmetický přípravek.

Kolagenové plátky pod oči se zlatem

GlySkinCare GOLD

1 pár

Kolagenové oční plátky se zlatem redukují otoky, stíny a jemné vrásky v očním okolí.

- ✓ Oční plátky odstraňují otoky pod očima.
- ✓ Vyživují, hydratují a zjemňují pleť v očním okolí.
- ✓ Redukují opuchliny a redukují oční vrásky.
- ✓ Změkčují pokožku.

GlySkinCare
GOLD THERAPY

Kosmetický přípravek.

Využijte luxusní dárkové balení, které potěší každou ženu po celý rok.

Kosmetické přípravky.

Co je kolagen?

Kolagen je strukturální bílkovina, která se přirozeně vyskytuje v kůži, kostech, šlachách a pojivových tkáních. V pokožce tvoří hlavní složku mezibuněčné hmoty dermis a je zodpovědný za její pružnost a pevnost.

Využití kolagenu v kosmetice

Kosmetické přípravky obsahují kolagen zejména pro:

- ✓ Hydrataci pokožky – kolagen má schopnost vázat vodu, čímž zvyšuje hydrataci pleti.
- ✓ Zpevnění pleti – výrobci tvrdí, že kolagen zlepšuje elasticitu a vyhlazuje jemné vrásky.
- ✓ Ochranu před stárnutím – kolagen bývá součástí anti-age přípravků.



Se Salusem v kondici

Zmáhá vás dlouhá zima? Máme pro vás vzpruhu v podobě doplňků stravy německé značky Salus, která sází na komplexní složení a sílu přírody. Oba přípravky, které máme připravené pro výherce této soutěže, jsou v tekuté formě, která je pro tělo lépe využitelná. Těšit se můžete na vitamíny, které vám pomohou v boji s únavou a vyčerpáním, i na výbavu, kterou ocení váš pohybový aparát.



Salus Saludynam

250 ml

Tekutý doplněk stravy obsahující vápník, hořčík, zinek a vitamin D. Obsahuje rostlinné extrakty a koncentráty ovocných džusů.

- ✓ Vápník, hořčík a vitamin D přispívají k udržení normálních kostí a zubů

Doplňky stravy.

Salus

Pro všechny, kteří si chtějí udržet dobrou fyzickou, je určený tekutý doplněk stravy Salus Saludynam. Na pohybový aparát příznivě působí hned trojí silou, a to díky vitaminu D, hořčíku a vápníku, které mají blahodárný vliv na normální stav kostí a správnou činnost svalů. Další užitečnou součástí tohoto přípravku je zinek, který povzbudí krásu pokožky, vlasů i nehtů.

Chuť zjemněná fruktózovým sirupem a koncentráty šťáv z pomeranče, manga, jablka či citronu zpříjemní užívání. Salus Saludynam je kromě dospělých vhodný i pro děti od tří let. Ocení ho jak sportovci, tak například ženy v období menopauzy.

Skvělým doplňkem stravy je také Salus Floradix Železo+. Ten je kombinací látek, které přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání. Kromě železa, které je obsaženo v dobře vstřebatelné formě, k nim patří také vitamíny B2, B6, B12 a C. S tímto přípravkem si dopřejete i výtažky z tělu prospěšných bylin, například fenyklu, kopřivy či špenátu. Nechybí ani hnědá řasa a květ ibišku.

Zastoupeny jsou rovněž ovocné šťávy, a to třeba z hrušky, hroznového vína, černého rybízu, ostružiny nebo pomeranče.

Křečové žíly:

Jak podpořit zdraví nohou přírodní cestou

Křečové žíly nejsou jen estetickým problémem – mohou způsobovat **bolest, otoky a pocit těžkých nohou**. Hlavní příčinou je špatná funkce žilních chlopní, genetika, hormonální vlivy, dlouhé stání nebo sezení a nedostatek pohybu.

Jak příroda pomáhá?

- ✓ **Bioflavonoidy** – podporují pružnost žil a zdraví cév.
- ✓ **Kostrava a pohyb** – vláknina a pravidelný pohyb snižují tlak v žilách.
- ✓ **Bylinné extrakty** – kaštan koňský, červená vinná réva a rutin zlepšují prokrvení a snižují otoky.

Přírodní úleva pro unavené nohy

Sunlife Balzám na žíly

100 ml

- ✓ Koňský kaštan a červená vinná réva – posilují žilní stěny a snižují otoky;
- ✓ Kafr a mentol – příjemně chladí a podporují prokrvení;
- ✓ Bez syntetických látek – parabeny, silikony a barviva.

Použití: Naneste balzám na nohy a jemně masírujte směrem vzhůru od chodidel k lýtkům. Poskytuje okamžitou úlevu a podporuje zdraví žil.

Kosmetický přípravek.



Tip: K balzámu kombinujte pohyb, dostatek vlákniny a pravidelné masáže. Tento jednoduchý režim výrazně snižuje pocit těžkých nohou a podporuje zdraví žil.

Bylinky pro očistnou kúru a zdravá střeva

Střeva nejsou jen významnou součástí naší trávicí soustavy. Zásadní vliv mají také na obranyschopnost organismu, a jsou dokonce největším orgánem imunitního systému. Rozhodně si tedy zaslouží podporu. Třeba v podobě přírodních látek, které mají na správné trávení příznivý vliv. Jejich kombinaci přináší bylinné tonikum Salus Zdravá střeva, které oceníte i při očistných kúrách nebo v období svátků, které bývají spojeny s nadměrným přejídáním.

Ve složení tekutého přípravku značky Salus, jež na sílu přírody sází už více než sto let, najdete hned pět bylin blahodárně působících na zdravé trávení. Patří k nim máta pepřná, zázvor a také artyčok a rozmarýn, které zároveň přispívají ke správné funkci jater a k pročištění. Důležitou součástí originální receptury je koncentrovaný extrakt z kurkumy. Díky němu si v denní dávce přípravku dopře-

jete až 70 mg cenného kurkuminu. Celkový efekt dotváří jablečno-švestková šťáva, která obsahuje jemnou vlákninu na podporu funkce střev.

Doplňek stravy Salus Zdravá střeva je také zdrojem vitamínu D3 a minerálů. Konkrétně jde o vápník, který přispívá k normální funkci trávicích enzymů, a hořčík, jenž podporuje tvorbu bílkovin v těle. Přípravek je vhodný i pro vegany.

Víte, že: V průběhu průměrné délky života 75 let se ve střevě přemění asi 80 tun potravy na živiny a škodliviny? Střevo je tedy vystaveno velkým nárokům.

Bylinné tonikum pro zdravá střeva

250 ml

Speciální směs bylin a extraktů. Obsahuje až 150 mg kurkuminu v denní dávce s optimální biologickou využitelností.

- ✓ Vysoce účinné tonikum bez projímavých účinků.
- ✓ Bioaktivní kurkuma podporuje naše střeva vápníkem, hořčíkem a vitamínem D3.



Doplňek stravy.

Zimní nachlazení:

Jak se mu bránit a co dělat, když vás přepadne

S příchodem zimního počasí roste riziko nachlazení. Chladná rána a vlhké či mrazivé dny vytvářejí ideální podmínky pro šíření virů. Kašel, rýma, bolest v krku a únava – typické příznaky zimního nachlazení – potkají téměř každého. Jak ale rozlišit obyčejné nachlazení od vážnější nemoci? A co dělat, když vás přece jen skolí?

Co způsobuje podzimní nachlazení?

Za běžné nachlazení může více než 200 typů virů, z nichž nejčastější jsou rinoviry. Ty se šíří kapénkovou infekcí – tedy kýcháním, kašláním nebo i podáním ruky. Nákaza je snadná hlavně v uzavřených prostorách, jako jsou kanceláře, školy nebo MHD.

Příznaky nachlazení

Nejčastější projevy podzimního nachlazení zahrnují:

- ✓ zvýšenou teplotu (méně často horečku)
- ✓ rýmu a ucpaný nos
- ✓ bolest v krku
- ✓ kašel
- ✓ únavu
- ✓ bolesti hlavy nebo svalů



Na rozdíl od chřipky přichází nachlazení pozvolna a mívá mírnější průběh.

Jak se chránit?

Prevence je základ. Zde je pár jednoduchých, ale účinných tipů:

- ✓ **Otužujte se** – střídání teplé a studené vody ve sprše posílí imunitu.
- ✓ **Dbejte na hygienu** – pravidelné mytí rukou omezí přenos virů.
- ✓ **Větrejte** – čerstvý vzduch pomáhá zamezit množení virů v místnosti.
- ✓ **Doplňujte vitaminy** – hlavně vitamin C, D a zinek.
- ✓ **Spěte dostatečně** – odpočatý organismus lépe odolává infekcím.

Když už vás nachlazení dostihne...

Klid na lůžku je tou nejlepší léčbou. Dále pomáhají:

- ✓ **Teplé čaje** s medem a citronem
- ✓ **Výplach nosu solným roztokem**
- ✓ **Volně prodejné léky** na snížení teploty nebo uvolnění nosu
- ✓ **Zázvor, česnek, cibule** – přírodní bojovníci proti virům

Antibiotika nejsou u běžného nachlazení účinná – viry je totiž nezajímají. Pokud ale příznaky trvají déle než týden, zhoršují se nebo se přidá vysoká horečka, je na místě navštívit lékaře.

Shrnutí

Nachlazení sice není vážné onemocnění, ale umí pěkně znepříjemnit dny. Nejlepší obranou je silná imunita, zdravý životní styl a prevence. A když už přijde, dopřejte tělu odpočinek – za pár dní bude opět fit.

Znáte SUNLIFE Horké nápoje?

V běžné lékárně nebo na různých e-shopech najdete **horké nápoje** určené ke zmírnění příznaků nachlazení. Jedná se o volně prodejné přípravky, potraviny nebo doplňky stravy, ale neužívejte více přípravků najednou. Obsahují vitamin C a zinek, které přispívají k normální funkci imunitního systému a ochraně buněk před oxidačním stresem. U některých variant je příchut' (citron, černý bez, šalvěj + med) a obsahují sladidla. Ale pamatujte! Není to náhrada léčby nebo volně prodejného léku s aktivními látkami proti horečce, bolesti či viru.

Horké nápoje můžete vyhledat tehdy, pokud hledáte něco k podpoře imunity při běžném riziku nachlazení či už pocitu nepohody. Je to vhodná alternativa k čaji či běžným bylinkovým směsím.



Náš tip:

SUNLIFE nabízí několik variant „horkého nápoje“ ve formě prášku nebo sáčků, které se zalijí teplou vodou:

- ✓ **Horký citron s vitaminem C a zinkem** – 20 sáčků
- ✓ **Horká šalvěj s medem a vitaminem C** – 20 sáčků
- ✓ **Horký černý bez s vitaminem C + zinkem** – 20 sáčků



Zdravotnické prostředky.

Při rýmě a nachlazení:

Otosan – přírodní péče o nos, uši a krk

Otosan je italská značka, která nabízí přírodní produkty pro nos, uši a krk. Využívá mořskou vodu, esenciální oleje a propolis k jemné, ale účinné úlevě při rýmě, nachlazení, bolestech v krku i zánětech dutin.

Produkty jsou vhodné i pro děti, neobsahují konzervanty a jsou ideální pro ty, kdo hledají šetrnou a přírodní péči.





Menopauza:

Když ženské tělo píše novou kapitolu

Pravdou ale je, že menopauza je jedním z nejpřirozenějších životních přerodů — podobně jako puberta nebo těhotenství. Jen se o ní zdaleka tolik nemluví. A přitom zasluží pozornost, pochopení i péči.

Co se v ženském těle děje?

Zhruba mezi 45. až 55. rokem začnou vaječníky zpomalovat svou činnost, až nakonec ukončí produkci estrogenu. Tento hormon má vliv nejen na menstruační cyklus, ale i na spánek, náladu, metabolismus, pevnost kostí i kvalitu pokožky. Když jeho hladina klesá, tělo na tuto změnu reaguje.

Každá žena tuto etapu prožívá jinak. Některé projdou menopauzou téměř bez povšimnutí, jiným vstoupí do života v podobě návalů horka, neklidných nocí nebo změn nálad.

Nejčastější příznaky, o kterých se často nemluví

- ✓ návaly horka a noční pocení
- ✓ nepravidelný spánek a časté buzení
- ✓ výkyvy nálad a snížená odolnost vůči stresu
- ✓ suchost sliznic, změny v intimní oblasti
- ✓ přibývání na váze, zpomalený metabolismus
- ✓ citlivější pokožka, změna kvality vlasů
- ✓ pokles libida

Pro mnoho žen jsou tyto změny překvapivé. Důležité je vědět, že jde o běžnou součást hormonální přeměny — a že existuje řada cest, jak je zvládnout.

Jak o sebe pečovat v období menopauzy?

Jezte s rozumem i radostí

Strava bohatá na kvalitní bílkoviny, celozrnné produkty, zeleninu a zdravé tuky pomáhají stabilizovat energii i hormonální

rovnováhu. Výborným pomocníkem jsou potraviny obsahující fytoestrogeny — třeba sója nebo lněné semínko.

Pohyb jako každodenní rituál

Nemusíte hned běhat maraton. Stačí svižná chůze, jóga nebo posilování s vlastní vahou. Pohyb zmírňuje stres, podporuje metabolismus a chrání kosti.

Spánek jako priorita

Kvalitní spánek je v menopauze často nedostatkovým zbožím. Pomáhá pravidelný režim, lehká večeře a chladnější ložnice. A někdy i prosté vypnutí telefonu hodinu před spaním.

Psychická pohoda na prvním místě

Menopauza může být emočně náročná. Otevřený rozhovor s partnerem, přítelkyní nebo terapeutem dokáže ulevit stejně jako meditace či dechová cvičení.

Doplňky stravy i odborná léčba

Dnes už existují šetrné možnosti, jak obtíže zmírnit — od vitamínu D a omega-3 až po bylinné extrakty s obsahem izoflavonů, nebo použití „ženských“ bylinek. V některých případech je vhodná i hormonální substituční terapie, o které rozhoduje lékař.

Nový začátek, ne konec

Ačkoli menopauza znamená konec plodného období, mnoho žen ji popisuje jako chvíli, kdy začaly skutečně žít pro sebe. Najednou mají větší jistotu, více zkušeností a jasnější představu, co od života chtějí.

Menopauza není ztrátou ženskosti. Je to moment, kdy se ženy mohou nadechnout, zpomalit a posunout se do nové kapitoly života — často silnější, vyrovnanější a sebevědomější než kdy dřív.

Izoflavony pro hormonální rovnováhu

Liftea Hormonální komfort

60 tobolek



Pro podporu zdravého spánku

Liftea Sladké sny

60 tobolek



Pro regulaci pocení

Liftea Šalvěj + yzop

30 tobolek



Doplňky stravy.

Pro podporu močového ústrojí

Liftea Dýně a lichořeřišnice

30 tobolek



Naše tipy



Hledáte to pravé pro problematickou pleť?

novaclear ATOPIS dárkové balení

- mycí gel 200ml, krém 100ml, šampon 250ml

Komplexní kosmetika pro péči o suchou, citlivou a atopickou pokožku. Vhodná pro dospělé, děti i pro miminka od 1. dne života.

- ✓ ATOPIS mycí gel na obličej a tělo 200 ml
- ✓ ATOPIS šampon s konopným olejem 250 ml
- ✓ ATOPIS hydratační krém 100 ml

Jednotlivé produkty lze zakoupit také zvlášť.



Kosmetický přípravek.

Novaclear ACNE dárkové balení

- čistič pěna 100ml, krém 40ml, toner 150ml

Dárkové balení obsahuje kosmetiku vhodnou pro problematickou, mastnou, smíšenou a aknézní pleť.

- ✓ ACNE čistič pěna na obličej s kartáčkem 100 ml
- ✓ ACNE zmatňující krém na obličej 40 ml
- ✓ ACNE Toner 150 ml

Jednotlivé produkty lze zakoupit také zvlášť.



Kosmetický přípravek.



Krásné Vánoce a šťastný nový rok!

Děkujeme za vaši důvěru a přízeň.

Přejeme vám hodně zdraví, energie a radosti v roce, který přichází.

Váš tým Liftea.cz

Připijme si na zdraví a bez alkoholu!

Vyzkoušejte i vy Aperino Bio Bylinný aperitiv Acerola

Salus Aperino - BIO Bylinný aperitiv - osvěžující, chutný a plný bylinných výtažků, dokonce obsahuje 17 bylinek, které příznivě působí na organismus, má příjemně nahořklou chuť.



TIPY na míchané nápoje:

Aperino mojito ingredience: 80 ml Aperino Acerola, 40 ml agávového sirupu, 1 limetka, 50 g červeného rybízu, 250 ml minerální vody, čerstvá máta, drcený led

Příprava: Do dvou dlouhých sklenic na nápoje nalijte 40 ml Aperino Acerola a 20 ml agávového sirupu. Vymačkejte limetku, rozdělte ji mezi sklenice a promíchejte. Do sklenic přidejte většinu červeného rybízu a několik lístků máty a stlačte je pěchovadlem. Sklenice naplňte do 2/3 drceným ledem, zamíchejte a doplňte minerální vodou. Ozdobte červeným rybízem a mátou.

**PŘINÁŠÍME
VÁM
DÁREK!**

**Zimní voucher
na slevu -100 Kč**

při nákupu nad 1500 Kč s DPH.

Kód: **Journal100**

Voucher můžete uplatit
v e-shopu Liftea. Platí od
15.12.2025 do 20.3.2026.



Vaše krása a zdraví nás baví!
Podpořte své zdraví a krásu s námi na LIFTEA.CZ

www.LIFTEA.cz

e-shop s přírodními produkty a kosmetikou



Sledujte nás na www.facebook.com/LIFTEA.cz nebo na [instagramu LIFTEA](https://www.instagram.com/LIFTEA).
Přihlaste se k odběru newsletteru na www.LIFTEA.cz a neunikne vám už žádná naše akce ani novinka.

Potřebujete poradit? Kontaktujte nás emailem info@LIFTEA.cz nebo na **bezplatné infolince 800 500 500** (po-pá 9:00 - 12:00)
LIFTEC CZ a.s., Kutnohorská 710, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, Česká republika