

**LIFTEA SLAVÍ
20 LET!**

Pojďte slavit s námi celý
tento rok na LIFTEA.CZ.

Játra, jaro a cholesterol... Jak to spolu souvisí?

V tradiční čínské medicíně (TCM) je jaro obdobím spojeným s elementem dřeva, jehož hlavním orgánem jsou játra. Játra jsou klíčovým detoxikačním orgánem, který reguluje proudění energie (Qi) v těle, podporuje trávení a ovlivňuje emoční rovnováhu. Na jaře jsou játra neaktivnější, což je ideální doba k jejich očistě a regeneraci.

Jak souvisí játra a cholesterol?

Z pohledu západní medicíny játra produkuje cholesterol, který je nezbytný pro tvorbu některých hormonů a žluče. Jsou zásobním orgánem, neboť ukládají glykogen, železo a některé vitaminy a minerály. Pokud jsou játra přetížená toxiny, špatnou stravou nebo stresem, může dojít k nerovnováze – buď k nadprodukci, nebo naopak k nedostatku cholesterolu.

Jak na jaře podpořit játra a zdravý cholesterol (HDL)?

✓ **Očista stravou** – Konzumujte lehká, hořká a zelená jídla (např. pampeliškové listy, rukolu, kopřivu), která podporují detoxikaci. Omezte smažené a tučné potraviny.

✓ **Byliny pro játra** – Ostropestřec mariánský, kurkuma, reishi a schizandra pomáhají regenerovat jaterní buňky.

✓ **Pohyb a dechová cvičení** – Jaro je čas rozpohybu, což zlepšuje cirkulaci Qi. Vyzkoušejte jemnou jógu, tai chi nebo dlouhé procházky v přírodě.

✓ **Emoční očista** – Játra jsou spojena s emocí hněvu a frustrace. Práce s emocemi, meditace a dostatek spánku pomáhají obnovit rovnováhu.

Doplňek stravy.

Liftea Pro játra a ledviny
Přispívá k pročištění organismu



Liftea Tipy pro jarní očistnou kúru:



Liftea Metabolik

250 ml

Obsahuje ostropestřec mariánský, smetanku lékařskou a další účinné látky.



Liftea Pro játra a ledviny

30 tob.

Obsahuje ostropestřec mariánský, smetanku lékařskou, kopřivu dvou-
domou a další aktivní látky.



Liftea Kurkumin

30 tob.

Obsahuje až 95 % kurkuminoïdů.



Salus Gallexier

250 ml

Obsahuje smetanku lékařskou, kurkumu a další účinné látky.



Salus Zdravá střeva

250 ml

Obsahuje kurkumin a další blahodárné látky.



Doplňky stravy.

Dobrý vs. špatný cholesterol

Rozdíl mezi „dobrým“ a „špatným“ cholesterolem spočívá v jejich funkcích a dopadech na zdraví. HDL cholesterol je považován za „dobrý“, protože pomáhá odstraňovat nadbytečný cholesterol z krve a přenáší ho zpět do jater, kde je následně zpracován. Naopak LDL cholesterol, označovaný jako „špatný“, má tendenci se ukládat na stěny cév a může vést k tvorbě plaků, což zvyšuje riziko srdečních chorob jako infarkt nebo mrtvice.

Důležité je si uvědomit, že vysoká hladina cholesterolu nemusí mít žádné zjevné symptomy a může postihovat lidi bez ohledu na jejich váhu. To znamená, že kontrola hladiny cholesterolu je důležitá pro každého, nejen pro ty, kteří mají nadváhu. Moderní životní styl a genetické faktory mohou hrát klíčovou roli ve vývoji tohoto zdravotního problému, který bohužel může ovlivnit i mladší generace.



NOVINKA

TILMAN CHOLESFYTOL

56 tbl.

Doplňěk stravy vyvinutý farmaceutickou společností Tilman pro podporu snížení LDL cholesterolu v krvi.



Tilman®

Doplňěk stravy.

Účinné látky Tilman Cholesfytol® NG



Amla (Smuteň lékařská)
je superpotravinou bohatá
na vitamin C a antioxidanty.



Monakolin K z červené rýže
pomáhá udržovat zdravou
hladinu cholesterolu.



Extrakt z plodů olivovníku
přispívá k udržování normálního
krevního tlaku.



Extrakt z listů vlašského ořechu
může mít příznivý vliv na metabolismus
lipidů, což zahrnuje regulaci hladiny choleste-
rolu a triglyceridů v krvi.

čtete více:



Vyhlašujeme boj alergické rýmě

Senná rýma. Otravný symptom alergií na pyly, plísňe, roztoče nebo třeba zvířata. Dokáže potrápit během celého roku, ale zejména jaro a léto jsou pro alergiky sezónou, kdy bez kapesníku nejde vyjít z domu. Na jaře příroda ožívá a probíhá opylování, během letního období zase bývá všude kolem nás spousta sušící se trávy neboli sena. A právě odtud dostala alergická rýma svůj lidový název. Jak s ní bojovat a jak jí předcházet? Máme pro vás pár tipů!

Důležitá je čistá nosní sliznice i dýchací cesty!

Skvělou prevencí je péče o respirační ústrojí pomocí inhalace, která efektivně pročistí dýchací cesty. Nejlépe vám s ní pomůže profesionální přístroj – inhalátor. Ten vytváří z léčivé látky (např. Vincentka, kapky s antihistaminikem) droboulinké kapičky (aerosol neboli mlžinu), které pacient celé vdechuje. Lék se tak dostává až hluboko do dýchacího ústrojí a efektivně účinkuje. Pro domácí použití z vlastní zkušenosti doporučujeme třeba inhalátory od značky Biotter.



Znáte výplachy nosu? Proč můžou být vaší tajnou zbraní v boji s alergiemi a rýmou?

více zde:



Vypláchnete alergeny pryč:

Pyl, prach a další alergeny jsou věčnými pomocníky jarní alergie. Sada na výplach nosu pomáhá těmto nevitáným hostům vyplavit se z nosních cest, což vede k úlevě od nepříjemných symptomů.

Necháte nos dýchat:

Suchá a podrážděná sliznice nosu je častým společníkem jarní alergie a může

způsobovat obtíže při dýchání nosem. Díky výplachu nosu se sliznice zvlhčuje a dýchání se stává snadnějším, což vám umožní volně dýchat a užít si jaro naplno.

Přírodní síla pro zdraví:

Pro výplach nosu se využívá přírodní roztok, jako je fyziologický roztok, který je šetrný k tělu a má minimální vedlejší účinky.

Zdravotnický prostředek.

Při aplikaci léků inhalátorem doporučujeme Set OptiChamber Diamond = Kombinace funkčnosti a komfortu.

Speciálně vyvinutá technologie a parametry inhalačního nástavce významně pomáhají **využít léčivo bezzbytku do všech částí plic.**

Nízkoodporové membrány se volně otevírají a **usnadňují inhalaci všem pacientům**, včetně dětí.

Odnímatelná maska (velikost S, M, L) má měkký tvarovaný okraj, díky němuž přiléhá k obličejí, tím docílí správného utěsnění a optimální dávkování.

Výdechový ventil nahoře umožňuje kontrolu správné inhalace. Při nesprávné inhalační technice, např. při vysokém úsilí nebo velmi rychlé inhalaci, se ozve varovný zvukový signál.

Zdravotnický prostředek.

Vysoce kvalitní přístroj pro inhalační léčbu onemocnění dýchacích cest Biotter ProMesh ultrazvukový inhalátor.

- ✓ Pomocí ultrazvuku přeměňuje léčebný roztok v aerosol.
- ✓ Částice aerosolu jsou tak malé, že proniknou i do těch nejhlubších oblastí plic, čímž je dosaženo maximálního účinku.
- ✓ Provoz a používání přístroje je velmi jednoduché.
- ✓ Díky své velikosti je vhodný pro domácí použití, ale i na cesty.



Zdravotnický prostředek.



Kosmetický přípravek.

více zde:



Při rýmě doporučujeme pečující mastičku o pokožku kolem nosu Liftea Herbnasal

- ✓ Nepálí, snadno se roztírá, krásně voní.
- ✓ Obsahuje silice máty peprné, meduňky, eukalyptu a dalších bylin.





Šest účinných způsobů, jak bojovat proti vypadávání vlasů u mužů

Vypadávání vlasů je běžný problém, který postihuje mnoho mužů, často už po třicítce. Více než polovina mužů nad 50 let si všimne řidnutí vlasů nebo tvorby pleše. Zatímco někteří muži zvolí radikální řešení v podobě oholení hlavy, jiní hledají způsoby, jak si vlasy co nejdéle udržet. Pokud patříte do druhé skupiny, nezoufejte – existují metody, které mohou pomoci zpomalit nebo dokonce zastavit ztrátu vlasů.

Proč muži plešatí?

Jedním z hlavních viníků vypadávání vlasů je genetika a hormonální změny. Dihydrotestosteron (DHT) je hormon, který oslabuje vlasové folikuly, zkracuje jejich růstový cyklus a způsobuje jejich postupné vymírání. Kromě genetiky hrají roli i faktory jako stres, špatná strava, nedostatek důležitých vitaminů a minerálů, agresivní vlasová kosmetika a nedostatečná péče o pokožku hlavy.

Vypadávání vlasů může být také příznakem zdravotních problémů, například poruchy štítné žlázy nebo vedlejším účinkem některých léků, včetně beta-blokátorů, antidepresiv a léků na ředění krve.

Jak zpomalit vypadávání vlasů?

Naštěstí existuje několik účinných způsobů, jak můžete ztrátu vlasů omezit. Některé z nich zahrnují úpravu životního stylu, jiné zase vhodnou péči o vlasy a vlasovou pokožku.

1. Strava bohatá na živiny

Vaše vlasy potřebují správné živiny, aby zůstaly silné a zdravé. Zaměřte se na následující vitaminy a minerály:

- ✓ **Vitamin A** – podporuje tvorbu mazu, který udržuje pokožku hlavy hydratovanou (mrkev, sladké brambory, kapusta).
- ✓ **Vitaminy skupiny B** – zajišťují přísun železa a kyslíku k vlasovým folikulům (vejce, ryby, luštěniny, tmavá listová zelenina).
- ✓ **Vitamin E** – chrání vlasy před oxidačním stresem (avokádo, ořechy, špenát).
- ✓ **Bílkoviny** – klíčové pro růst vlasů (kuřecí maso, ryby, tofu, hovězí maso).
- ✓ **Zinek** – podporuje regeneraci pokožky hlavy (hovězí maso, ústřice, špenát, vejce).

Pokud nemáte vyváženou stravu, můžete zvážit doplňky stravy, například speciální vitaminy na růst vlasů.

2. Dostatečná hydratace

Nedostatečný pitný režim může přispět k oslabení vlasových folikulů. Doporučuje se denně vypít alespoň 2–3 litry vody, aby pokožka hlavy zůstala hydratovaná a zdravá.

3. Snížení stresu

Dlouhodobý stres může vést k hormonální nerovnováze a zvýšenému vypadávání vlasů. Relaxační techniky jako meditace, jóga nebo pravidelný pohyb mohou pomoci snížit stres a tím i pozitivně ovlivnit růst vlasů.

4. Ochrana před teplem a agresivní úpravou

Fénování, žehlení vlasů nebo časté používání stylingových produktů může vlasy oslabit. Pokud potřebujete vlasy vysušit, používejte fén na nižší teplotu a vyhněte se nadměrnému tření ručnícem. Pro lepší ochranu vlasů můžete vyzkoušet výživné oleje.

5. Masáže pokožky hlavy

Pravidelná masáž pokožky hlavy zlepšuje prokrvení a stimuluje růst vlasů. Můžete ji provádět prsty nebo speciálním masážním kartáčem, ideálně v kombinaci s oleji podporující růst vlasů.

6. Používání vhodných vlasových produktů a doplňků stravy

Vyberte si šetrné šampony a kondicionéry bez agresivních sulfátů a parabenů. Sáhnete po přírodních produktech s obsahem kofeinu, biotinu nebo keratinu, které mohou posílit vlasovou strukturu a podpořit růst nových vlasů.

Vypadávání vlasů není nevyhnutelný osud. Správná péče, vyvážená strava a změna životního stylu mohou pomoci zpomalit proces plešatění a udržet vaše vlasy zdravé co nejdéle. Začněte s těmito jednoduchými kroky a brzy uvidíte rozdíl!

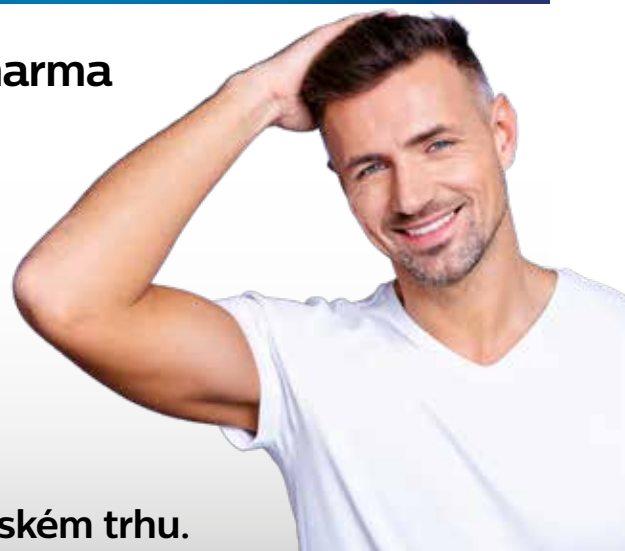


CHEVEUX ET ONGLES
FORCAPIL®**Volba #1 pro vaše vlasy.****Unikátní značka na trhu od Arkopharma**

Intelligence přírody pro vaše zdraví a krásu.

VYROBENO VE
FRANCIÍ

Doplňky stravy a kosmetické přípravky.

Forcapil je značka #1 na francouzském trhu.**Schoenenberger****Přírodní čerstvě lisované rostlinné šťávy pro podporu zdraví a krásy**

Přírodní šťávy Schoenenberger, s tradicí od roku 1927, měly počátky v mamčině kuchyni.

Během studií farmacie se Walther Schoenenberger (1901–1982) zabýval rostlinnými šťávami. Byl přesvědčen, že rostlina dokáže vyvinout svůj hojivý účinek pouze interakcí různých složek. Pouze v čerstvé rostlině jsou sekundární rostlinné složky, jako jsou flavonoidy a třísloviny v nejvyšší koncentraci.

V kuchyni své matky lékárník experimentoval s jemnou výrobou čerstvě vymačkaných rostlinných džusů. Použití konzervačních látek bylo tabu, protože šťáva by měla zůstat čistá.

V roce 1927 založil Schoenenberger poblíž Stuttgartu závod na výrobu rostlinných šťáv, který dodnes nese jeho jméno. Jeho pracovní kapitál: nápad a vkladní knížka jeho snoubenky.

I v roce 2025 jsou tyto rostlinné šťávy:

- ✓ s vysoce kvalitními účinnými látkami
- ✓ bez konzervačních látek
- ✓ bez přidaného cukru
- ✓ bez alkoholu

Zajímavost: Mezi první produkty patří kopřivová šťáva a hlohová šťáva.**Specializovaná péče pro individuální potřeby vlasů** jsou výrobky z řady přírodní kosmetiky **Schoenenberger ExtraHair**.

Zaujmou vás svým speciálním složením, které je určeno pro nejrůznější struktury vlasů a vlasové pokožky. I tyto kosmetické přípravky obsahují výběr různých šťáv z léčivých rostlin Schoenenberger a složek, které zajišťují účinnost a péči.



Další rostlinné šťávy naleznete pod tímto Qr kódem:



Doplňky stravy.

**ECOS3 = EKOLOGICKY, EFEKTIVNĚ, EKONOMICKY****EKOLOGICKÉ ČISTIČÍ PROSTŘEDKY PRO CELOU DOMÁCNOST**

Rádi mlsáte?

Po sladkostech i slaných pochutinách zkuste hořké byliny.

Spousta dobrot v rámci oslav jara a Velikonoc, svátečních návštěv i prvních výletů do jarní přírody. Pro naše zažívání jsou ale svátky podobný záprah jako pro všechny, kteří je připravují a do noci vaří, uklízí a zkrášlují domov.

Pokud chcete své trávení podpořit, vyzkoušejte bylinky. Výtažky hned z deseti z nich obsahuje tekutý doplněk stravy Salus Floradix Gallexier nebo Salus Zdravá střeva. Patří k nim proslulá kurkuma, zázvor, heřmánek, fenýkl a kardamom. Ale také artyčok a smetanka lékařská – ty nejen že přispívají ke správné

funkci střev, žaludku či jater, ale také mají blahodárný vliv na funkci močových cest a ledvin.

Přípravek německé značky Salus, která už více než 100 let sází při péči o tělo na sílu přírody, vyniká komplexním složením. Neobsahuje přitom alkohol, konzervační látky, barviva ani syntetické přídatné látky. Přestože v produktech jsou zastoupeny především hořké byliny a kurkuma, které mají na naše zažívání blahodárný vliv, na chuť přidávají různé ovocné šťávy. Tekutá forma je navíc pro řadu lidí příjemnější než polykání tablet.

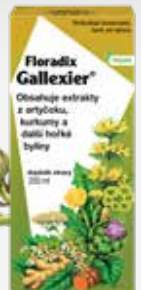


Salus Zdravá střeva

250 ml



Doplňky stravy.



Salus Floradix Gallexier

250 ml

Máte na jaře málo energie? Doplňte železo!

Když vám únava brání užít si jaro naplno, nedejte jí šanci. Užitečnými pomocníky vám budou vitaminy, ale také minerální látky. Patří k nim železo, které přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.

Naše tělo si železo ani další minerální látky samo vytvořit neumí, a tak je jen na nás, abychom mu je zajistili. Ideálně jako součást pestré a vyvážené stravy. Velmi bohatá na železo jsou játra, dobrou volbou je i takzvané červené maso, třeba libové hovězí. Cenné zdroje železa najdete i mezi potravinami rostlinného původu. Patří k nim luštěniny, ořechy i sušené hříby. Jejich vstřebatelnost je však lepší podpořit. Poslouží vám vitamin C, jak v podobě zeleniny, tak sklenky pomerančového džusu, kterou jídlo zapijete.

Kdy si dát pozor

Dostatku železa by měly o něco větší pozornost věnovat ženy v produktivním věku. Jejich tělo ho totiž potřebuje zhruba o třetinu více než organismus stejně starých mužů. Výrazně pak nároky na množství tohoto minerálu rostou v době těhotenství a také kojení. Úbytek krve a s ní i železa bývá třeba zohlednit u žen, které se dlouhodobě potýkají s poruchami menstruačního cyklu, ať už je nepravdělný, silný nebo prodloužený.

Co pomůže

K doplnění železa slouží také tekutý doplněk stravy Salus Floradix Železo+. Vyniká komplexním složením, které má hned několik předností. Kromě železa je zdrojem vitamin B2, B6, B12 a C, které rovněž přispívají ke snížení pocitu únavy a vyčerpání. To z něj dělá ideální jarní výbavu. Důležitá je také dobrá vstřebatelnost železa. Ta je dána jak použitou formou, tak obsahem vitaminů B2 a C, které ji podporují. Součástí přípravku jsou i výtažky z bylin a ovocné šťávy, které mají příznivý vliv na trávení.

Více na www.floradix-zelezo.cz.



Doplňky stravy.

Další produkty Salus naleznete pod tímto Qr kódem:



Vitaminová vzpruha pro děti

Imunitu i zdraví v období růstu podpoří přípravky s ovocnou chutí.

Chcete, aby si děti naplno užily jaro a blížící se letní prázdniny?

Pak nezapomeňte na pravidelné doplňování vitaminů a minerálních látek, které si tělo samo zajistit neumí. Můžete sáhnout po tekutých doplňcích stravy jako je např. Salus Floradix Kindervital nebo Salus Floradix Saludynam.

Dopřejete svým dětem základní vitaminy a navíc vápník, který je pro ně v období

růstu velmi důležitý. Ovocná chuť zpříjemní užívání přípravků, které jsou určeny dětem od 3 let.

Výhodou přípravku Salus Floradix Kindervital je skvělá chuť a snadné užívání, což je v případě doplňků stravy pro děti zásadní. Z tohoto hlediska hraje důležitou roli směs ovocných šťáv, konkrétně z hroznů, jablek, meruněk, ananasu, mučenky, citronu nebo pomeranče.



Doplňky stravy.



Víte, že:

- ✓ **Vápník a vitamin D** jsou nezbytné pro udržení normálního stavu kostí i zubů. Podporují správnou činnost svalů. Vápník je obsažen v dobře vstřebatelné formě glukonátu vápenatého. K co možná nejlepšímu využití vápníku v těle přispívá i vitamin D, který jej ve složení přípravku dokonale doplňuje.
- ✓ **Vitaminy A, B6, B12 a C** podporují imunitu a lepší vstřebávání všech složek přípravků.
- ✓ **Vitamin A** přispívá kromě jiného k udržení normálního stavu pokožky a zraku.
- ✓ **Vitaminy B1, B2, niacin, B6 a B12** podporují správnou činnost nervové soustavy.
- ✓ Proslulý **vitamin C** mimo jiné přispívá k normální tvorbě kolagenu pro správnou funkci chrupavek.

Všechny vitaminy a minerály naleznete na Liftea.cz zde:



Při mlsání nezapomínejte na zoubky!

Těm nejmenším čistěte 2x denně elmex Kids (0-6Y), elmex Junior (6-12Y).



Kosmetické přípravky.

Biotterky vitaminová lízátka Piráti

7 ks vitaminových lízátek s příchutí jahody nebo pomeranče

- ✓ 8 vitaminů pro posílení imunity: vitamin C, D a vitaminů B2, B3, B5, B6, B7, B12.
- ✓ Vhodné pro děti od 3 let.
- ✓ Na každý den v týdnu jedno lízátko.
- ✓ Neobsahují syntetická barviva a aroma.



Doplňk stravy.

NATURE'S NARCISO NOBILE
symbol krásy, štěstí a znovuzrození

noblesní vůně marcisu a jasmínu
se zelenými nótami konvalinky
a bergamotu



Kosmetické přípravky.

Vyspěte se do krásy!

Povolejte 4 bojovníky za vaši krásu v jednom.

Kteří to jsou?

KVALITNÍ ZDROJ KOLAGENU
= HYDROLYZOVANÝ MOŘSKÝ
KOLAGEN NATICOL®

KVALITNÍ ELASTIN PRO
PODPORU ZPEVNĚNÍ
PLETI.



DENNÍ DÁVKA VITAMINU C
PRO OCHRANU.

PRO KVALITNÍ SPÁNEK
A RELAXACI – MELATONIN.

Chcete se dočíst více?
Článek naleznete zde:



Liftea Collagenova Nutra night, 60 želatinek

Moderní želatinky s příchutí borůvky prémiového doplňku stravy Liftea Collagenova nutra night, které obsahují všechny účinné látky, jež podpoří vaši krásu a vitalitu. Tyto chutné želatinky kombinují sílu hydrolyzovaného mořského kolagenu Naticol®, elastinu Prolastin®, vitamínu C a melatoninu v praktické a lahodné formě, která se snadno zapojuje do vašeho každodenního režimu. Tato unikátní kombinace spojuje vědecké poznatky s moderním způsobem užívání, který je nejen účinný, ale také příjemný.



novinka

- ✓ Podporuje zářivou, pevnou a pružnou pleť.
- ✓ Dopřejte si výživu pleti a celkovou relaxaci když spíte.
- ✓ Balení 60 želatinek obsahuje 1 měsíc večerní vyživovací rutinní péče o krásu ženy, která se díky relaxačním látkám přes noc „vyspí do růžova“ a do krásy.
- ✓ Příchut' borůvka.

Doplňk stravy.

CULTIVATOR'S

100%
příroda ve vašich
vlasech

Pečujte o své vlasy
v souladu s přírodou.



Jarní Liftea tipy

Dejte sbohem oteklým nohám!

Liftea Bylinky na odvodnění

30 tobolek



Mějte pocení pod kontrolou!

Liftea Šalvěj + yzop

30 tobolek

Stop jarní únavě!

Nabooďte se přírodně!

Liftea Maral energy booster

60 tobolek



Zdraví pro celou rodinu!

Arkoroyal family gummies

60 ks

Doplňky stravy.

Jarní plán hydratace a péče o krásu a zdraví

Správná hydratace je klíčem ke zdraví, energii i krásné pleti.

V každém ročním období má tělo jiné potřeby – zatímco v létě je důležité ochlazení a lehké tekutiny, v zimě je potřeba hloubková hydratace a zahřívání. Jak správně pečovat o hydrataci těla, pleti i organismu po celý rok?

JARO – Očista a obnova

Klíčové potřeby: Detoxikace, regenerace, probuzení organismu.

- ✓ **Pitný režim:** Voda s citronem, bylinkové čaje (kopřiva, pampeliška, zelený čaj), lehké vývary.
- ✓ **Strava:** Lehká a zelená – listová zelenina, klíčky, fermentované potraviny pro restart střev.
- ✓ **Péče o pleť:** Jemné exfoliace, lehká séra s vitamínem C, hydratační mlhy.
- ✓ **Péče o tělo:** Olejové masáže s citrusovými oleji, peelingy pro odstranění suché kůže po zimě.
- ✓ **Pohyb:** Procházky na čerstvém vzduchu, jóga, dynamické cvičení pro rozprůdění lymfy.

Liftea Chlorella

Doplňek stravy.

Náš tip:



Sprchový gel

Olivos Avokádo – sprchový gel s příjemnou vůní, kvalitním olejem a přírodními ingrediencemi.

- ✓ Avokádo hloubkově hydratuje a vyživuje pokožku.
- ✓ Olivový olej je známý pro své čistící a exfoliační vlastnosti.
- ✓ Tento sprchový gel dodá vaši pleti přirozený lesk a pocit svěžesti.
- ✓ Maxi balení – 750 ml.



Kosmetický přípravek.



Liftea Kombucha

Doplňky stravy.



Ceramosidy a jejich přínos pro zdraví a krásu pleti

Ceramosidy jsou komplexní lipidy (tuky), které se nacházejí v přírodě, především v rostlinách a některých mikroorganismech. V posledních letech se stále více zkoumají kvůli jejich přínosům pro zdraví pokožky a potenciálním farmakologickým vlastnostem.

Ceramosidy jsou komplexní lipidy (tuky), které se nacházejí v přírodě, především v rostlinách a některých mikroorganismech. V posledních letech se stále více zkoumají kvůli jejich přínosům pro zdraví pokožky a potenciálním farmakologickým vlastnostem.

Funkce rostlinných ceramosidů:

✓ Podpora hydratace pokožky

Rostlinné ceramosidy pomáhají zlepšit bariérovou funkci pokožky. Zvyšují schopnost pokožky zadržovat vodu a snižují transepidermální ztrátu vody.

✓ Přispívají k ochraně před stárnutím

Přispívají k vyhlazení pokožky, redukci jemných vrásek a zlepšení elasticity pokožky.

✓ Mohou mít protizánětlivé účinky

Některé studie naznačují, že mohou mít protizánětlivé vlastnosti a podporovat zdraví kůže při stavech, jako je ekzém nebo lupénka.

✓ Podpora lipidové rovnováhy

Ceramosidy v kosmetických výrobcích nebo doplňcích stravy mohou doplňovat přirozené lipidy v pokožce.

Rostlinné ceramosidy se často získávají z obilovin, jako je pšenice nebo kukuřice, a používají se ve formě doplňků stravy nebo kosmetických přípravků.



Chcete se dočíst více?
Článek naleznete zde:

Liftea Collagenova Hydra day, 60 želatinek

Premiový doplněk stravy ve formě moderních lahodných želatinek Liftea Collagenova Hydra Day navržený pro podporu zdraví a krásy pleti během dne. Jeho jedinečné složení obsahuje Ceramosidy® a vitamin C, dvě klíčové složky, které společně pomáhají udržet pleť hydratovanou, pevnou a chráněnou před vnějšími vlivy.

- ✓ Podporuje hydrataci a pevnost pleti.
- ✓ Bariérový efekt – přispívá k ochraně pokožky.
- ✓ Balení 60 želatinek obsahuje 1 měsíc ranní hydratační rutinní péče o krásu ženy.
- ✓ Příchut' bílá jahoda.

Doplňek stravy.



novinka

Čerstvé kosmetické NOVINKY na LIFTEA.cz

Pečující kosmetika při kožních problémech

Kosmetika pro atopiky

Vhodná pro dospělé, děti i pro miminka od 1. dne života.

novaclear ATOPIS sprej proti svědění pokožky, 100 ml



Zklidňuje a hydratuje, ošetřuje suchou, citlivou a atopickou pokožku. Eliminuje ustavičné svědění, zklidňuje podráždění, přináší okamžitou úlevu.

Obnovuje přirozenou ochrannou bariéru, redukuje začervenání, působí antisepticky a protizánětlivě.

Regeneruje mikro poškození kůže.



Kosmetika pro hypersenzitivní pokožku se sklonem k začervenání, rosacea a kuperóze

novaclear REDLESS mycí pěna rosacea, 100 ml



Jemná pěna pro hloubkové čištění obličeje je určena na hypersenzitivní pleť se sklonem k začervenání.

Kosmetika pro problematickou, mastnou, smíšenou a aknézní pleť

novaclear ACNE přípravek pro ošetření akné, 10 ml



Přípravek je vhodný pro bodové ošetření akné. Složky obsažené v přípravku vysušují zánětlivá místa. Kyselina salicylová odstraňuje odumřelé buňky. Formule nezanechává na pokožce viditelné stopy, což umožňuje aplikování přípravku během dne.



Kosmetika pro péči o dehydratovanou pokožku

novaclear HYDRO hydratační sérum, 30 ml



Vysoce koncentrované hydratační sérum pro péči o silně dehydratovanou pokožku. Sérum obsahuje 10 % kyseliny hyaluronové, díky čemuž pevně váže vodu v pokožce. Efektem je okamžitá a dlouhodobá hydratace. Výtažek z hroznových jader napomáhá anti-ageing procesu, který podporuje regeneraci pokožky a stimuluje syntézu kolagenu. Hydromanil je jednou z neúčinnějších aktivních zvlhčujících látek, zadržuje v pokožce vodu obsaženou ve výrobku, což zdvojnásobí efekt hydratace. Extrakt z rýže zklidňuje podráždění pokožky.



Komplexní kosmetika s výrazným anti-ageing efektem

novaclear GLUTA dárkové balení



Obsahuje:

NOVACLEAR GLUTA denní krém, 50 ml

Denní krém s unikátní trojkombinací účinných látek - Glutathion, Azeloglycin a Vitamin C pro výrazný anti-ageing efekt.

NOVACLEAR GLUTA noční krém, 50 ml

Noční krém s trojkombinací účinných látek - Glutathion, Retinol a Vitamin C pro výrazný anti-ageing efekt.

NOVACLEAR GLUTA sérum, 30 ml

Sérum s trojkombinací účinných látek - Glutathion, Retinol a Vitamin C pro výrazný anti-ageing efekt, zesvětluje a projasňuje účinky.



Ochrana před sluncem UVA/UVB + IR

novaclear Urban Sunblock krém SPF50+ děti, 125 ml

Velmi vysoká ochrana před sluncem pro děti.

Krém SPF 50+ zajišťuje velmi vysokou ochranu před působením pro kůži škodlivého záření UVA, UVB a IR. Obsažený výtažek z aloe vera a hydromanil zklidňují kůži. Používaný každodenně zajišťuje ochranu před sluncem a nečistotami. Krém se dobře vstřebává, nezanechává na kůži bílý film. Je určený pro děti od 3 let.



Jednoduchá ranní a večerní rutina pro podporu vaší krásy po dobu 24 hodin.

- Nutri-kosmetické prémiové doplňky stravy LIFTEA
- Jednoduché dávkování • Forma moderních želatinek
- Lahodné příchutě • 1 balení = beauty kúra na 1 měsíc

Kombinace vysoce kvalitních a lehce vstřebatelných ingrediencí, které pomáhají regenerovat, hydratovat a zpevnit pokožku. Přispívají k mladistvému vzhledu a zdravé pleti. Zahrnutím těchto produktů do denní a večerní rutiny krásy můžete poskytnout své pleti komplexní péči po celý den

NUTRI-KOSMETICKÉ PRÉMIOVÉ DOPLŇKY STRAVY



LIFTEA COLAGENOVA
HYDRA DAY GUMMIES
60 želatinek s příchutí
bílé jahoda



LIFTEA COLAGENOVA
NUTRA NIGHT GUMMIES
60 želatinek
s příchutí borůvky



LIFTEA COLAGENOVA
BEAUTY GUMMIES 120 želatinek
Výhodné balení obsahuje
24 hodinovou péči



Doplňky stravy se sladidlem.

Kosmetika s kolagenem, zlatem a kaviárem

GOLD THERAPY

GlySkinCare

kolagenové plátky pod oči se zlatem

Kolagenové plátky pod oči s kolagenem, aloe verou, alantoinem, olejem z hroznových jader, arbutinem, vitaminy A, C, E, růžovým olejem a kyselinou hyaluronovou. Kolagenové plátky pod oči jsou ideální pro jemnou pokožku kolem očí. Pomáhají redukovat vrásky, stíny pod očima a opuchliny, hydratují oční okolí, vyživují a změkčují pokožku. Jsou vhodné pro všechny typy pleti. Kolagenové plátky obsahují kolagen, aloe vera, alantoin, olej z hroznových jader, arbutin, vitaminy A, C, E, růžový olej a kyselinou hyaluronovou. Kyselina hyaluronová má schopnost vázat a udržovat vodu, tím zajišťuje dokonalou hydrataci.



Kosmetika s kolagenem, zlatem, kaviárem a rostlinnými výtažky



novaclear collagen

Unikátní čistící pěna s jemným silikonovým kartáčkem zajišťuje šetrné, ale účinné a zároveň velmi příjemné vyčištění obličeje. Určena pro všechny typy pleti. Formule s mořským kolagenem a extraktem z kaviáru hloubkově ošetřuje pokožku a zanechává ji měkkou a hebkou. Směs rostlinných výtažků z květů pivoňky, růže a arniky pomáhají pokožce udržet si mladistvý a rozjasněný vzhled. Pro zesílení účinku je vhodné pěnu na mytí kombinovat s dalšími přípravky z řady Biotter NC COLLAGEN.



Regital lash sérum pro růst řas/obočí, 3 ml

- ✓ Aplikujte jedním tahem podél linie řas na horním víčku, u kořínků řas (jako eyeliner).
- ✓ Používejte jednou denně večer.
- ✓ Oči musí být čisté, bez makeupu, bez kontaktních čoček.
- ✓ Regital Lash může být používáno také na obočí.

Při pravidelném používání se po 6 týdnech prodlouží řasy, zvětší se jejich objem a budou silnější.



Regital exfoliační ponožky na chodidla, 1 pár

- ✓ Efektivně odstraňují mozoly, zanechává kůži hladkou, měkkou a jemnou.
- ✓ Složení je obohacené o aloe vera, extrakt z okurek, med, levandulový olej, kyselinu hyaluronovou a ovocné kyseliny.
- ✓ Hydratuje.
- ✓ Snadno se používá.



Biotter ARNICA gel na modřiny, 50 g

- ✓ První pomoc na modřiny, pohmožděniny, otoky nebo rozšířené žilky.
- ✓ Určeno pro péči o pokožku s pohmožděninami, modřinami, otoky a rozšířenými cévami.

Arnica Fast Gel s 5% výtažkem z arniky a s 5% výtažkem z kaštanu je určený pro péči o pokožku s pohmožděninami, modřinami, otoky a rozšířenými cévami. Aktivní složky urychlují vstřebávání modřin, zmenšují otoky a pomáhají obnovit přirozený stav pokožky.



Tady nesmím chybět!

Tipy na ochranu pleti při jarním sluníčku

Zažíváte také radostné chvíle venku na slunci? Svěží modrá obloha a teplé sluneční paprsky mají schopnost oživit naši náladu. Pro mnohé z nás představují klíčovou součást skvělé dovolené a dokonalého relaxu. Je důležité se naučit si slunečné dny užívat zdravě, bez rizika spálení pokožky, ať už se nacházíme u moře, na venkovské chalupě nebo v horách.

Slunce je přírodním zdrojem energie a nenahraditelným faktorem pro mnohé biologické procesy, včetně fotosyntézy a tvorby vitamínu D v lidském těle. Nicméně, stejně jako u většiny fyziologických procesů, je důležité zachovat rovnováhu. Přiměřené vystavení slunečnímu záření je pro nás nezbytné, avšak nadměrné opalování může přinést nežádoucí účinky, zejména na naši pokožku.

Řada lidí si už dnes uvědomuje, že opalování kromě bronzového zbarvení přináší kůži i určitá rizika, a proto hledají alternativy. Vyzkoušejte samoopalovací přípravky, které vám příjemné zbarvení kůže poskytnou celoročně.



novaclear+

BIOKAP®

Z PŘÍRODY PRO KRÁSNÉ VLASY.
GARANTOVÁNO ODBORNÍKY.

MADE
IN ITALY

Přírodní permanentní barvy
s BIO arganovým olejem.

Zdravý vzhled, krytí šedin,
výživa a ochrana vlasů

nutricolor delicato

NOVINKA
NUTRICOLOR
DELICATO



Čerstvé NOVINKY pro zdraví na LIFTEA.CZ

Vitaminy a minerály od Biotter

Biotter Hořčík 125 mg s vitaminem B6

Doplňuje nedostatek hořčíku a vitaminu B6 v každodenní stravě.

Přípravek je určen zejména osobám, které jsou vystavené stresu,
namáhavé duševní práci či zvýšené tělesné aktivitě.



Doplňky stravy.

Doplňky stravy ve formě lízátek

Biotterky Vitaminová lízátko Piráti 7 nebo 24 ks

balení po 7, nebo 24 ks vitaminových lízátek
s příchutí jahody nebo pomeranče

- ✓ 8 vitaminů pro posílení imunity: vitamin C, D, a skupina vitaminů B.
- ✓ Vhodné pro děti od 3 let.
- ✓ Každý den jedno lízátko.
- ✓ Neobsahují syntetická barviva a aroma.

Doplňky stravy Biotter

Biotter Přeslička rolní FORTE

Přípravek je určen zejména osobám,
které potřebují podpořit zdraví vlasů,
pokožky a nehtů. Přeslička je zároveň
známá svými příznivými účinky na zdraví
močové soustavy, jater a kardiovaskulár-
ního systému.

- ✓ Pro zdravé vlasy, pokožku a nehty.
- ✓ Obsahuje extrakt z přesličky rolní a kopřivy.
- ✓ Biotin (vitamin H) přispívá k udržení normálního stavu
pokožky a vlasů.
- ✓ Působí příznivě na normální funkci močové soustavy.



Doplňek stravy.



Doplňky stravy.

Vaše krása a zdraví nás baví!

*Podpořte své zdraví a krásu
s námi na LIFTEA.CZ*

www.liftea.cz

e-shop s přírodními produkty a kosmetikou



Sledujte nás na www.facebook.com/liftea.cz nebo na [instagramu liftea](https://www.instagram.com/liftea).

Přihlaste se k odběru newsletteru na www.liftea.cz a neunikne vám už žádná naše akce ani novinka.

Potřebujete poradit? Kontaktujte nás emailem info@liftea.cz nebo na **bezplatné infolince 800 500 500** (po-pá 9:00 - 12:00)

LIFTEC CZ a.s., Počernická 272/96, 108 00 Praha 10, Česká republika